

# Mitteilungsblatt

Amtsblatt der Stadt Tengen

**29** 46. Jahrgang  
Freitag, 17. Juli 2020

Tengen 

## Ferienbetreuung

## in den Sommerferien in der Grundschule

Die Stadt Tengen bietet erstmals auf Elterninitiative in den Sommerferien eine Ferienbetreuung für Schüler und Schülerinnen der zukünftigen Klassen 1 – 5 aus Tengen in der Grundschule an. Die Ferienbetreuung findet von 24. August bis 4. September statt. Das Angebot kann nur wochenweise gebucht werden. Entweder für die KW 35 (24.-28.08.2020) oder/ und KW 36 (31.08.-04.09.2020). Eine tageweise Nutzung der Ferienbetreuung ist nicht möglich.

Das Angebot soll in diesem Jahr als Probelauf angeboten werden und beinhaltet diese zwei Wochen. Aufgrund von Corona war es lange nicht möglich, abschließend zu entscheiden, ob eine Schulferienbetreuung überhaupt möglich ist.

Nach den Sommerferien werden der Bedarf und die Rückmeldungen ausgewertet und das Angebot dann gegebenenfalls im nächsten Schuljahr ausgeweitet.

Die Betreuung findet von 7:30 bis 13:30 Uhr in der Grundschule in Tengen in den Räumen der Ganztagesbetreuung statt. Ein Vesper und Getränk sind mitzubringen. Die Betreuung wird vom Ganztagespersonal der Grundschule durchgeführt.

Die Betreuung kostet für eine Ferienwoche 30,00 € und für beide Wochen 60,00 €.

Wegen unserer Personalplanung benötigen wir bis 28. Juli 2020 eine verbindliche Anmeldung. Die Anmeldung kann direkt über folgenden Link vorgenommen werden:

[https://docs.google.com/forms/d/1hXaMti4k4m9LJxhBB\\_i2y\\_7SAoClazkGtcB-ppJ-CFY/edit](https://docs.google.com/forms/d/1hXaMti4k4m9LJxhBB_i2y_7SAoClazkGtcB-ppJ-CFY/edit)

Sollte eine Teilnahme über das Internet nicht möglich sein, sind Anmeldeformulare im Rathaus erhältlich. Der Link zur verbindlichen Anmeldung ist auch auf der städtischen Homepage eingestellt, so dass Sie direkt zur Umfrage gelangen.

Nach Auswertung der Anmeldung erhalten die Eltern eine Buchungsbestätigung mit den wichtigsten Informationen zusammengefasst und einem Formular zur Schulferienbetreuung, das von allen gesetzlichen Vertretern des Kindes zu unterschreiben ist.

Die Ferienbetreuung ist ein freiwilliges Angebot der Stadt Tengen. Es besteht kein Rechtsanspruch. Eine Ferienbetreuung wird nur angeboten, wenn mindestens fünf Anmeldungen vorliegen.

Bei Fragen dürfen Sie sich gerne an [s.kersten-reck@tengen.de](mailto:s.kersten-reck@tengen.de) oder Tel. 07736 / 9233 - 21 wenden.



Foto: <Mehrere überschiedene Vanillepuddings>

## Mitteilungsblatt - Sommerpause - Voranzeige -

Das Mitteilungsblatt der Stadt Tengen wird in den Kalenderwochen KW 32, 33 und 34 nicht erscheinen. Das erste Mitteilungsblatt nach der Sommerpause erscheint dann wieder am Freitag, den 28. August 2020.



Tengen



Beuren a.R.



Blumenfeld



Büßlingen



Talheim



Tengen



Uttenhofen



Watterdingen



Weil



Wiechs a.R.

## Notdienste

Notruf Polizei \_\_\_\_\_ ☎ 110  
 Feuerwehr / Notarzt \_\_\_\_\_ ☎ 112  
 Polizeistelle Engen \_\_\_\_\_ ☎ 07733 / 9409 - 0  
 Montag - Freitag von 07.30 Uhr - 16.30 Uhr  
 Polizeirevier Singen \_\_\_\_\_ ☎ 07731 / 888 - 0  
 Ärztlicher Notfalldienst \_\_\_\_\_ Bundesweit ☎ 116 117  
 Krankenwagen \_\_\_\_\_ ☎ 19 222

### Öffnungszeiten Notfallpraxis im Krankenhaus Singen:

Mo., Di. + Do. \_\_\_\_\_ 19.00 Uhr - 22.00 Uhr  
 Mi. + Fr. \_\_\_\_\_ 17.00 Uhr - 22.00 Uhr  
 Samstag, Sonntag u. Feiertag \_\_\_\_\_ 09.00 Uhr - 22.00 Uhr  
 Zahnärztlicher Notdienst \_\_\_\_\_ ☎ 0180-3-222-555-25  
 Augenärztlicher Notdienst \_\_\_\_\_ ☎ 0180 607 5312  
 Kinderärztlicher Notdienst \_\_\_\_\_ ☎ 0180 607 7312

### Ab 01. April 2020: Kinder-Notfallpraxis:

**Änderung der Öffnungszeiten:** Die Kinder-Notfallpraxis im Hegau-Bodensee-Klinikum Singen (Virchowstr.10) hat ab 01. April neue Öffnungszeiten: **Samstag, Sonntag und an Feiertagen von 10.00 Uhr - 13.00 Uhr und von 16.00 Uhr - 19.00 Uhr.** Rufnummer für den kinderärztlichen Notfalldienst: 116 117 (kostenlos)

HNO - Ärzte \_\_\_\_\_ ☎ 0180 607 7211

**Sozialstation:** Versorgung, Nachbarschaftshilfe, Betreuung, Tagespflege, 78234 Engen, Schillerstr. 10 a \_\_\_\_\_ ☎ 07733 / 8300

### AKA-team Ambulante Kranken- und Altenpflege

Ludwig-Gerer-Straße 59, 78250 Tengen  
 Pflegeberatung + Hilfen im Haushalt \_\_\_\_\_ ☎ 07736 / 98 910

**Caritas-Beratung** - Sprechstunden jeden 1. und 3. Dienstag von 10.00 bis 12.00 Uhr im Pfarrhaus Tengen, Tel. 07736 924 7983 im Pfarrhaus Tengen \_\_\_\_\_ ☎ 07736 / 9247 983

### Giftnotruf

Freiburg \_\_\_\_\_ ☎ 0761 / 270 4361 0 oder 0761 / 19 240  
 München \_\_\_\_\_ ☎ 089 / 414 02211

### Dorfhelferinnen

(Familienpflege) Sozialstation Engen \_\_\_\_\_ ☎ 07733 / 8300  
 Drogenberatungsstelle Singen \_\_\_\_\_ ☎ 07731 / 61 497  
 AIDS-Hilfe Konstanz \_\_\_\_\_ ☎ 07531 / 56 062

## Apotheken-Notdienst

**Stadt-Apotheke Tengen** Samstag: 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr

### Notdienste am Wochenende:

(Der Notdienst beginnt um 8.30 und endet um 8.30 Uhr des Folgetages)

### Samstag, 18. Juli 2020

Flora-Apotheke Radolfzell, Brühlstr. 2 \_\_\_\_\_ ☎ 07732 / 971 991 und  
 Christophorus-Apotheke Engen, Bahnhofstr. 3 \_\_\_\_\_ ☎ 07733 / 88 86

### Sonntag, 19. Juli 2020

Marien-Apotheke Singen, Rielasinger Str. 172 \_\_\_\_\_ ☎ 07731 / 21 370

### Tier-Ambulanz-Notruf

Den tierärztlichen Notdienst erfahren Sie bei Ihrem Haustierarzt.  
 Tier-Ambulanz-Notruf \_\_\_\_\_ ☎ 0160 / 5187715,  
 Tierrettung LV Südbaden, Lochgasse 3, 78315 Radolfzell \_\_\_\_\_ ☎ 07732 / 941164

### Telefonseelsorge Schwarzwald Bodensee

\_\_\_\_\_ ☎ 0800 / 111 0 111 und 0800 / 111 0 222

### Hospizverein Singen u. Hegau e.V.

Hospizdienst \_\_\_\_\_ ☎ 07731 / 31138

### Wasserversorgung \_\_\_\_\_ ☎ 0172 / 740 - 2007

sofern unter dieser Rufnummer niemand erreichbar ist,

wählen Sie bitte entweder \_\_\_\_\_ ☎ 07736 / 606 oder 07736 / 7040

**Kläranlage Oberes Bibertal \_\_\_\_\_ ☎ 07739 / 755**

### Stromversorgung (bei Störung/ Stromausfall)

Energiedienst Netze GmbH für Tengen und die Stadtteile Beuren a.R., Blumenfeld, Talheim, Uttenhofen, Watterdingen und Weil \_\_\_\_\_ ☎ 92-1800; Telefax: 07623 92-511 809 und **Störungsnummer: \_\_\_\_\_ ☎ 0762392 - 1818**

Elektrizitätswerk des Kanton Schaffhausen AG für die Stadtteile Bülblingen und Wiechs a.R.

Verwaltung Schaffhausen \_\_\_\_\_ ☎ 0041 52 633 55 55

Zweigstelle Worblingen \_\_\_\_\_ ☎ 07731 / 1 47 66 0, FAX 1 47 66 10

Störungsdienst \_\_\_\_\_ ☎ 0041 52/ 62 44 333

Pflegestützpunkt Landkreis Konstanz \_\_\_\_\_ ☎ 07531 / 800 - 2673

## Amtliche Bekanntmachung

### Aus der Arbeit des Gemeinderats

In der Gemeinderatssitzung am 8. Juli 2020 hat sich der Gemeinderat der Stadt Tengen mit folgenden Themen beschäftigt:

#### Bürgerfragestunde

Es wurden keine Fragen von Seiten der Zuhörerinnen und Zuhörer an den Vorsitzen gerichtet.

#### Bekanntgaben aus der letzten nichtöffentlichen Sitzung

Es lagen keine Bekanntgaben vor.

#### Bauanträge

- Bauantrag zur Errichtung eines Garagengebäudes in der Schlachthausstraße 4 in Wiechs. Das Einvernehmen wurde, vorbehaltlich der Zustimmung durch den Ortschaftsratsrat Wiechs, erteilt.
- Bauvoranfrage zur Errichtung eines Einfamilienhauses mit Garage und Gästehaus in der Brunnenstraße in Wiechs. Das Einvernehmen wurde nicht erteilt.
- Bauantrag zur Errichtung eines Anbaus mit Technikraum, Hackschnitzellager, Nebenraum und Autounterstellplatz im Hauhof 1 in Uttenhofen. Das Einvernehmen wurde erteilt. Der Ortschaftsratsrat Talheim-Uttenhofen hatte sich auch für das Bauvorhaben ausgesprochen.
- Bauantrag zur Errichtung einer landwirtschaftlichen Lager- und Einstellhalle in der Leipferdinger Straße in 78250 Tengen. Das Einvernehmen wurde erteilt.
- Bauantrag zur Errichtung eines Wohnhauses mit PKW-Doppelgarage in der Hegastraße 9 in Watterdingen. Das Einvernehmen wurde erteilt. Der Ortschaftsratsrat Watterdingen hatte sich auch für das Bauvorhaben ausgesprochen.

#### Annahme von Spenden, Schenkungen und ähnlichen Zuwendungen gem. § 78 Abs. 4 GemO im II. Quartal 2020

Der Gemeinderat hatte über die Annahme bzw. Vermittlung von Spenden, Schenkungen und ähnlichen Zuwendungen im II. Quartal 2020 zu entscheiden. Der Gemeinderat beschloss die Annahme von Spenden in Höhe von 5.270,00 Euro.

#### Erlass der Gebühren für die Kinder- u. Kernzeitbetreuung im Monat Juni

In Anlehnung an die Verfahrensweise für die Monate April und Mai hat die Stadt Tengen die regulären Kita-Gebühren und die Gebühren für die Kernzeitbetreuung auch für den Monat Juni ausgesetzt. Eine Aussetzung ist noch kein definitiver Erlass. Über den Erlass hat der Gemeinderat zu entscheiden. Der Einnahmeausfall pro Monat beträgt bei den Elternbeiträgen in den Kitas rd. 17.800 €, bei der Kernzeitbetreuung rd. 600 €. Die Gebühren für die Kinder, die sich in der Betreuung in einer Notgruppe befinden, werden nachträglich abgerechnet. Der Gemeinderat beschloss, die Gebühren für die Kinder- u. Kernzeitbetreuung für den Monat Juni zu erlassen.

#### Neuregelung des § 2b UStG - Verlängerung der Übergangsregelung

Durch Artikel 12 des Gesetzes vom 2. November 2015 (BGBl. I S. 1834) wurden die Regelungen zur Unternehmereigenschaft von juristischen Personen des öffentlichen Rechts neu gefasst. Das bedeutet, dass künftig für viele Leistungen der Stadt Umsatzsteuer veranlagt werden muss, für die bisher keine Umsatzsteuer gezahlt wurde. Bei der Stadt muss daher jeder Sachverhalt auf die Notwendigkeit zur Veranlagung der Umsatzsteuer geprüft werden, was ein sehr aufwendiger Prozess ist. Aufgrund der Corona-Pandemie wurde nun die Frist zur Einführung dieser Pflicht auf 31.12.2022 verlängert.

Der Gemeinderat nahm vom Sachverhalt Kenntnis und beschloss, dass die Stadt Tengen § 2 Abs. 3 UStG in der am 31.12.2015 geltenden Fassung für sämtliche nach dem 31.12.2016 und vor dem 1.1.2021 ausgeführte Leistungen wei-

terhin anwendet. Damit gilt die Erklärung auch für sämtliche Leistungen, die nach dem 31.12.2020 und vor dem 1.1.2023 ausgeführt werden.

## **Eigenbetrieb Breitbandversorgung Stadt Tengen**

Der Eigenbetrieb „Breitbandversorgung Stadt Tengen“ (EB Breitband) wurde im Laufe des Jahres 2019 rückwirkend zum 01.01.2019 eingerichtet. Der Eigenbetrieb hat die Aufgabe, den Aufbau der Breitbandinfrastruktur in der Stadt Tengen zu planen und durchzuführen.

Bereits in den Jahren 2016 – 2018 hat die Stadt Tengen für getätigte Baumaßnahmen im Bereich Breitbandausbau in die Breitbandinfrastruktur investiert. Dazu gehört auch das geschaffene Anlagevermögen, das an den EB Breitband übertragen werden soll. Insgesamt bestehen Verbindlichkeiten des EB Breitband gegenüber der Stadt in Höhe von 284.180,91 €. Die Mitglieder des Gemeinderates beschloss, dass die Stadt Tengen das bis 31.12.2018 geschaffene Anlagevermögen im Bereich der Breitbandinfrastruktur an den Eigenbetrieb „Breitbandversorgung Stadt Tengen“ Zug um Zug der Zahlung der Verbindlichkeiten in Höhe von 284.180,91 € des Eigenbetriebes an die Stadt Tengen überträgt.

## **1. Änderung des Flächennutzungsplanes Stadt Tengen 2030 im Parallelverfahren zum Bebauungsplan "Vogelwies".**

### **1. Behandlung der Stellungnahmen aus der Offenlage**

### **2. Feststellungsbeschluss**

Im Stadtteil Blumenfeld liegt nördlich der Altstadt mit dem Schloss Blumenfeld eine Fläche die bislang als öffentliche Parkfläche und Grünland genutzt wurde. Der Bedarf als Parkplatz ist nicht mehr gegeben und die Fläche soll weitgehend einer neuen Nutzung zugeführt werden. In Tengen und Ortsteilen gibt es dringenden Bedarf an Gewerbeflächen für kleinere Betriebe, deshalb soll die Fläche als Gewerbegebiet für kleinere Betriebe ausgewiesen werden. Eine Mischnutzung mit Wohnanteil kann aufgrund der vorhandenen Emissionen nicht ausgewiesen werden.

Im Flächennutzungsplan der Stadt Tengen ist die etwa 1,7 ha große Fläche als Grünfläche mit Parkplatz ausgewiesen. Der Flächennutzungsplan wird deshalb im Parallelverfahren geändert. Gleichzeitig mit der 1. Änderung des Flächennutzungsplanes erfolgte die Berichtigung des Flächennutzungsplans für einige Flächen. Die Beteiligung der Behörden erfolgte vom 14.03.2020 bis einschließlich dem 27.04.2020. Die Beteiligung der Öffentlichkeit war zunächst zeitgleich vorgesehen, wurde aber aufgrund der Krisenlage (Corona) neu angesetzt und vom 04.05.2020 bis einschließlich 08.06.2020 durchgeführt.

Der Gemeinderat beschloss, die vorgeschlagenen Stellungnahmen. Die 1. Änderung des Flächennutzungsplanes „Stadt Tengen 2030“ einschließlich der Berichtigungen wurde gebilligt. Die 1. Änderung des Flächennutzungsplanes „Stadt Tengen 2030“ in der Fassung vom 19.02.2020 einschließlich Begründung und Umweltbericht wurden beschlossen. Der Gemeinderat beauftragte die Verwaltung die 1. Änderung des Flächennutzungsplanes „Stadt Tengen 2030“ dem Landratsamt Konstanz zur Genehmigung vorzulegen und nach Erteilung der Genehmigung öffentlich bekannt zu machen.

## **Bebauungsplan "Vogelwies", Gemarkung Blumenfeld, gem. § 3 Abs. 2 BauGB.**

### **1. Behandlung der Stellungnahmen aus der Offenlage**

### **2. Satzungsbeschluss**

Wie im vorherigen Tagesordnungspunkt bereits erläutert, soll auf Gemarkung Blumenfeld der Bebauungsplan „Vogelwies“ zur gewerblichen Nutzung aufgestellt werden. Für den nordöstlichen Bereich gibt es konkrete Planungen. Für die restlichen Flächen wurde ebenfalls von kleineren Handwerksbetrieben Interesse zur Ansiedlung bekundet. Es können maximal drei bis vier Handwerks- oder Dienstleistungsbetriebe ansiedeln.

Die eingegangenen Stellungnahmen aus der Behördenbeteiligung lagen den Mitgliedern des Gemeinderates vor. Die Stellungnahmen wurden wir vorgeschlagen vom Gemeinderat beschlossen. Der Bebauungsplanentwurf vom 21.02.2020, ergänzt am 10.06.2020, mit allen Teilen wurde gebilligt. Der Bebauungsplan „Vogelwies“ in der Fassung vom 21.02.2020, ergänzt in der Begründung zum Bebauungsplan am 10.06.2020, wurde als Satzung beschlossen.

## **Bebauungsplan "Kalkgrube III, 1. Änderung", Gemarkung Tengen, gem. § 13 BauGB im beschleunigten Verfahren**

### **1. Behandlung der Stellungnahmen aus der Offenlage**

### **2. Satzungsbeschluss**

Für den Bereich „Kalkgrube III“ im Südosten der Kernstadt Tengen wurde 2012 ein Bebauungsplan für ein Gewerbegebiet mit einem Geltungsbereich von ca. 0,9 ha aufgestellt. Zum Bebauungsplan wurde ein Umweltbericht mit einer Eingriffs-Ausgleichsbilanzierung sowie Ausgleichskonzept erstellt, das dem Ausgleich des Eingriffs gemäß BauGB dient.

Im Ausgleichskonzept wurde eine externe Ausgleichsmaßnahme festgesetzt, die bisher nicht umgesetzt wurde und auch in naher Zukunft nicht umgesetzt werden kann. Durch die Bebauungsplanänderung soll die externe Ausgleichsmaßnahme ersetzt werden, um den rechtlich vorgeschriebenen Ausgleich vollständig zu erbringen.

Die Festsetzungen innerhalb des Bebauungsplangebiets gelten weiterhin unverändert.

Die Stellungnahmen wurden wir vorgeschlagen vom Gemeinderat beschlossen. Der Bebauungsplan vom 13.01.2020 in allen Teilen wurde gebilligt. Der Bebauungsplan „Kalkgrube III, 1. Änderung“ in der Fassung vom 13.01.2020 wurde als Satzung beschlossen.

## **Bebauungsplan "Oberes Zelgle III, 3. Änderung", Gemarkung Wiechs am Randen**

### **1. Aufstellung des Bebauungsplans im Geltungsbereich des Bebauungsplans gemäß § 2 Abs. 1 BauGB**

### **2. Beschluss über die Beteiligung der Öffentlichkeit und der Behörden**

### **3. Durchführung des Bebauungsplanverfahrens für einen Bebauungsplan der Innenentwicklung im beschleunigten Verfahren gemäß § 13 BauGB**

Im Stadtteil Wiechs am Randen wurde im Jahr 1998 der Bebauungsplan „Oberes Zelgle III“ aufgestellt um der Nachfrage an Baumöglichkeiten nachzukommen und die innerörtliche Bebauung zu regeln. Der Bebauungsplan wurde in Teilbereichen geändert, um ihn an aktuelle Anforderungen anzupassen. Im Teilbereich, der durch die 1. Bebauungsplanänderung geändert wurde, mussten in den letzten Jahren wiederholt Befreiungen im Genehmigungsverfahren erteilt werden. Der Bebauungsplan soll nun an die erteilten Befreiungen angepasst werden.

Das Planungsgebiet liegt im Nordosten von Wiechs am Randen an der Hauptstraße, Rathausstraße, Feldstraße und Ahornweg. Es gibt noch wenige freie Bauflächen. Der Geltungsbereich umfasst 18 Grundstücke mit insgesamt einer Fläche von ca. 2 ha. In der Sitzung wurden die Festsetzungen des Bebauungsplanes erläutert.

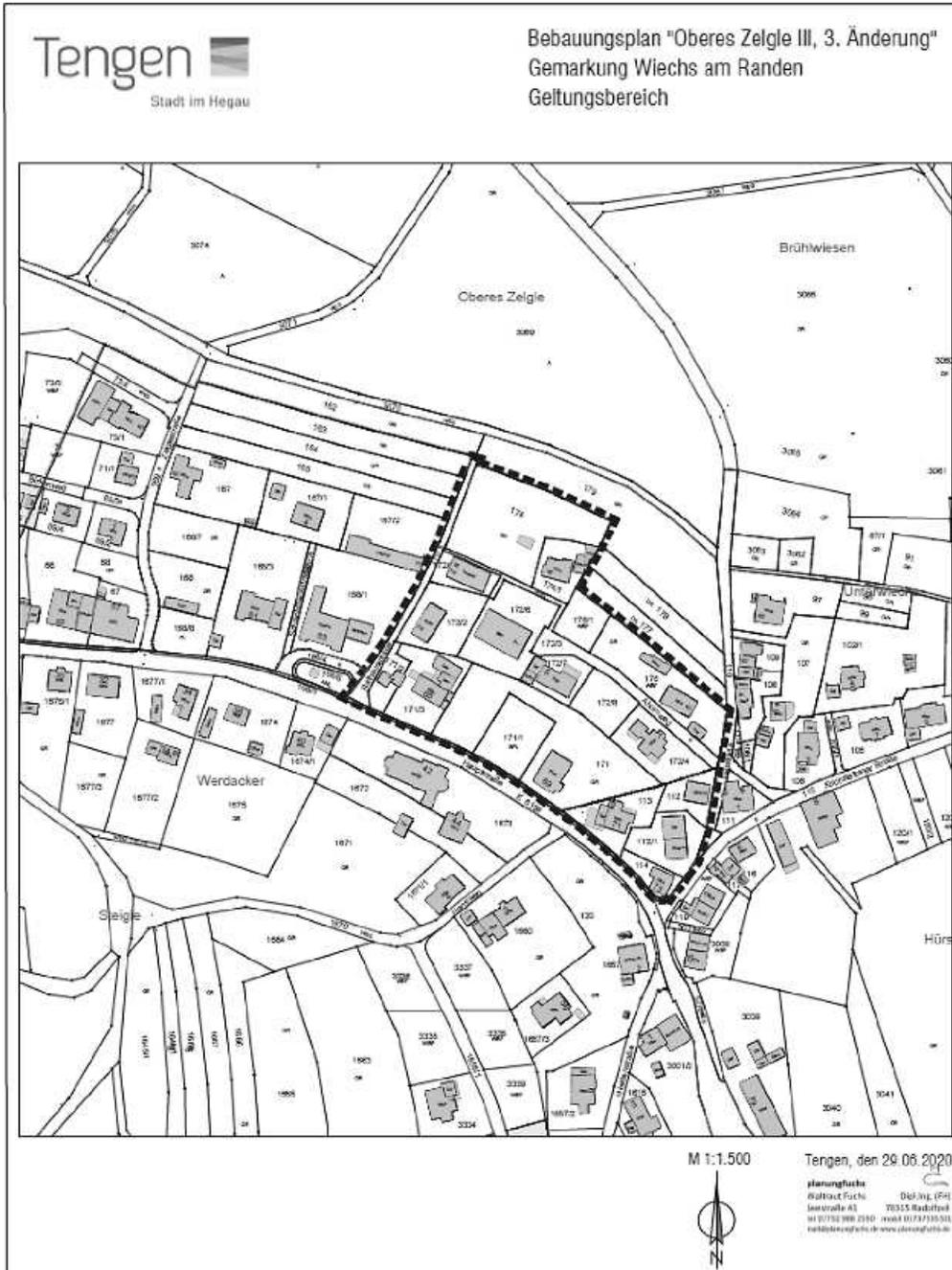
Der Gemeinderat beschloss den Bebauungsplan „Oberes Zelgle III, 3. Änderung“ für den im Abgrenzungslageplan vom 29.06.2020 dargestellten Bereich aufzustellen. Das Bebauungsplanverfahren wird im vereinfachten Verfahren nach § 13 BauGB durchgeführt. Der Bebauungsplan wurde gebilligt. Der Gemeinderat beschloss auf dieser Grundlage die Beteiligung der Öffentlichkeit in Form der Planoffenlage nach § 3 Abs. 2 BauGB und Behörden und sonstigen Träger öffentlicher Belange nach § 4 Abs. 2 BauGB.

## **Neubau Bürgersaal - Vorstellung der Entwurfsänderung nach der Sitzung vom 07.05.2020**

Herr Bäuerle, Architekturbüro Bäuerle, hatte in der Sitzung vom



Gesamtübersicht:



## Flächennutzungsplan

Im Flächennutzungsplan 2030 der Stadt Tengen, genehmigt am 08.05.2019 und wirksam seit 17.05.2019, ist das Plangebiet als gemischte Baufläche dargestellt.

## Bebauungsplanverfahren nach § 13 BauGB

Die Aufstellung wird im vereinfachten Verfahren nach § 13 BauGB durchgeführt, da die Grundzüge der Planung nicht berührt sind. Im vereinfachten Verfahren wird von der Umweltprüfung nach § 2 Abs. 4 BauGB, von dem Umweltbericht nach § 2 a BauGB, von der Angabe nach § 3 Abs. 2 Satz 2 BauGB, welche Arten umweltbezogener Informationen verfügbar sind abgesehen; § 4 c BauGB (Überwachung/Monitoring) ist nicht anzuwenden.

## Beteiligung der Öffentlichkeit (§ 3 Abs. 2 BauGB)

Der Entwurf des Bebauungsplans vom 29.06.2020 einschließlich zeichnerischer Teil, planungsrechtlicher Festsetzungen, örtliche Bauvorschriften und der Begründung zum Bebauungsplan liegen in der Zeit **vom 27. Juli 2020 bis einschließlich 31. August 2020** (Auslegungsfrist) im Rathaus Tengen, Marktstraße 1 in 78250 Tengen, im Flur vor Zimmer 11 während der Dienststunden öffentlich aus. Die Öffentlichkeit kann sich in diesem Zeitraum über die allgemeinen Ziele und Zwecke sowie die wesentlichen Auswirkungen der Planung informieren. Während der Auslegungsfrist können Stellungnahmen im Rathaus Tengen (Hauptamt), Marktstraße 1, 78250

Für den Geltungsbereich ist der Abgrenzungslageplan vom 29.06.2020 maßgebend.

## Ziele und Zwecke der Planung

Im Stadtteil Wiechs am Randen wurde im Jahr 1998 der Bebauungsplan „Oberes Zelgle III“ aufgestellt um der Nachfrage an Baumöglichkeiten nachzukommen und die innerörtliche Bebauung zu regeln. Der Bebauungsplan wurde in Teilbereichen geändert, um ihn an aktuelle Anforderungen anzupassen. Im Teilbereich der durch die 1. Bebauungsplanänderung geändert wurde, mussten in den letzten Jahren wiederholt Befreiungen im Genehmigungsverfahren bezüglich Gebäudehöhen, Dachform und Dachneigung erteilt werden. Der Bebauungsplan muss nun an die erteilten Befreiungen angepasst werden und soll zudem für künftige Bauvorhaben die zeitgemäße Gestaltung ermöglichen.

Es werden ausschließlich Festsetzungen des bestehenden Bebauungsplanes geändert, bei denen im Genehmigungsverfahren Befreiungen erteilt werden mussten. Alle anderen bestehenden Festsetzungen werden von der Bebauungsplanänderung nicht berührt.

Tengen, abgegeben werden. Da das Ergebnis der Behandlung der Stellungnahmen mitgeteilt wird, ist die Angabe der Anschrift des Verfassers zweckmäßig.

Die Unterlagen können auch unter [www.tengen.de](http://www.tengen.de) unter der Rubrik Wirtschaft & Bauen, Bauen & Planen, Bebauungspläne im Verfahren, eingesehen werden.

Es wird darauf hingewiesen, dass nicht während der Auslegungsfrist abgegebene Stellungnahmen bei der Beschlussfassung über den Bebauungsplan unberücksichtigt bleiben können. Ferner wird darauf hingewiesen, dass ein Antrag auf Normenkontrolle nach § 47 VwGO unzulässig ist, soweit mit ihm Einwendungen geltend gemacht werden, die vom Antragssteller im Rahmen der Auslegung nicht oder verspätet geltend gemacht wurden, aber hätten geltend gemacht werden können.

Tengen, den 17.07.2020  
gez. *Marian Schreier*  
Bürgermeister

## Öffentliche Bekanntmachung

### In-Kraft-Treten des Bebauungsplans „Kalkgrube III, 1. Änderung“, Gemarkung Tengen im vereinfachten Verfahren nach § 13 BauGB

Der Gemeinderat der Stadt Tengen hat am 08.07.2020 in öffentlicher Sitzung den im vereinfachten Verfahren nach § 13

BauGB aufgestellten Bebauungsplan „Kalkgrube III, 1. Änderung“ als Satzung beschlossen.

Der künftige räumliche Geltungsbereich des Bebauungsplans ergibt sich aus nachfolgendem Abgrenzungslageplan:

Im Einzelnen gilt der Abgrenzungslageplan des Bebauungsplans in der Fassung vom 13.01.2020.

Der Bebauungsplan „Kalkgrube III, 1. Änderung“ tritt mit dieser Bekanntmachung nach § 10 Abs. 3 BauGB in Kraft.

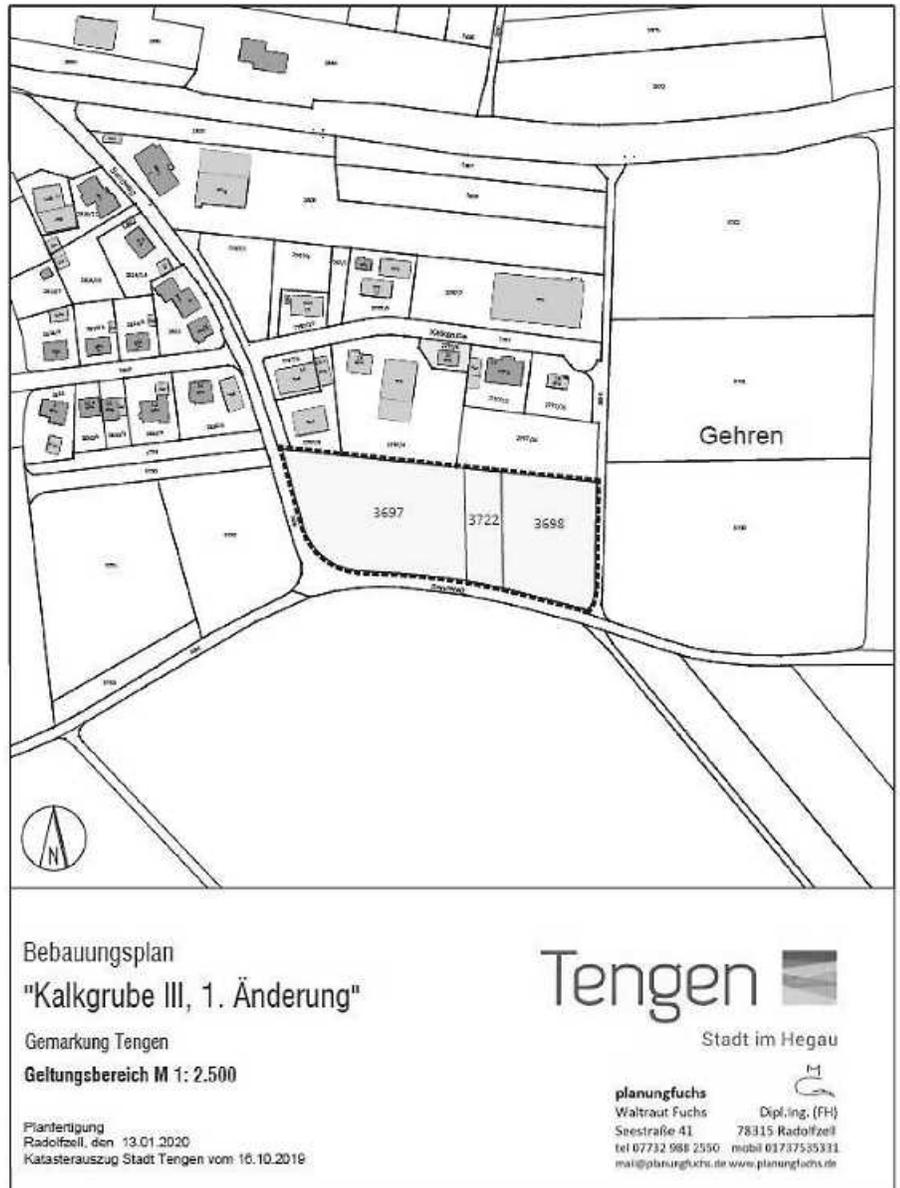
Der Bebauungsplan kann einschließlich seiner Begründung und den örtlichen Bauvorschriften im Rathaus Tengen, Marktstraße 1, während der üblichen Öffnungszeiten eingesehen werden. Jedermann kann den Bebauungsplan und seine Begründung einsehen und über seinen Inhalt Auskunft verlangen. Auf die Vorschriften des § 44 Abs. 3 Satz 1 und 2 BauGB über die Fälligkeit etwaiger Entschädigungsansprüche im Falle der in den §§ 39-42 BauGB bezeichneten Vermögensnachteile, deren Leistungen schriftlich beim Entschädigungspflichtigen zu beantragen sind, und des § 44 Abs. 4 BauGB über das Erlöschen von Entschädigungsansprüchen, wenn der Antrag nicht innerhalb der Frist von drei Jahren gestellt ist, wird hingewiesen.

Es wird darauf hingewiesen, dass eine Verletzung der im § 214 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1-3 des Baugesetzbuchs bezeichneten Verfahrens- oder Formvorschriften, eine unter Berücksichtigung des § 214 Abs. 2 beachtliche Verletzung der Vorschriften über das Verhältnis des Bebauungsplans und des Flächennutzungsplans, ein nach § 214 Abs. 2a beachtlicher Fehler oder ein nach § 214 Abs. 3 Satz 2 beachtlicher Mangel des Abwägungsvorgangs nur beachtlich werden, wenn sie innerhalb eines Jahres seit dieser Bekanntmachung schriftlich gegenüber der Stadt Tengen geltend gemacht worden sind. Der Sachverhalt, der die Verletzung von Rechtsvorschriften oder den Mangel des Abwägungsvorgangs begründen soll, ist darzulegen.

Nach § 4 Abs. 4 Gemeindeordnung für Baden-Württemberg gilt der Bebauungsplan – sofern er unter der Verletzung von Verfahrens- oder Formvorschriften der Gemeindeordnung oder auf Grund der Gemeindeordnung ergangenen Bestimmungen zustande gekommen ist – ein Jahr nach dieser Bekanntmachung als von Anfang an gültig zustande gekommen. Dies gilt nicht, wenn 1. die Vorschriften über die Öffentlichkeit der Sitzung, die Genehmigung oder die Bekanntmachung des Bebauungsplans verletzt worden sind, 2. der Bürgermeister dem Beschluss nach § 43 Gemeindeordnung wegen Gesetzeswidrigkeit widersprochen hat, oder wenn innerhalb eines Jahres seit dieser Bekanntmachung die Rechtsaufsichtsbehörde den Beschluss beanstandet hat oder die Verletzung von Verfahrens- oder Formvorschriften gegenüber der Gemeinde unter Bezeichnung des Sachverhalts, der die Verletzung begründen soll, schriftlich geltend gemacht worden ist.

Tengen, 17.07.2020

gez. Marian Schreier  
Bürgermeister



Bebauungsplan  
"Kalkgrube III, 1. Änderung"

Gemarkung Tengen  
Geltungsbereich M 1: 2.500

Planfertigung  
Radoifzell, den 13.01.2020  
Katasterauszug Stadt Tengen vom 16.10.2018

Tengen

Stadt im Hegau

planungsfuchs  
Waltraut Fuchs Dipl.-Ing. (FH)  
Seestraße 41 78315 Radoifzell  
tel 07732 988 2950 mobil 01737535311  
mailto:planung@fuchs.de www.planungfuchs.de

## Nachrichten aus der Stadt

## Abfallkalender

### Grünschnittabgabe

Grünschnittabgabe im Bauhof der Stadt Tengen  
am **Samstag, den 18. Juli 2020** von

10.00 Uhr - 12.30 Uhr und

**Mittwoch, den 22. Juli 2020**

von 16.00 Uhr - 18.00 Uhr

Wir bitten dringend darum, die allgemeinen Hygienevorschriften bzw. Schutzmaßnahmen bezüglich des aktuellen Coronavirus zu beachten. Nicht vergessen: Abstand von mindestens 1,50 Metern einhalten!

## Leerung der Biomülltonne

Die nächste Leerung der Biomülltonne ist am kommenden **Montag, den 20. Juli 2020** in der Gesamtstadt Tengen.

## Leerung der Wertstofftonne

Die nächste Leerung der Wertstofftonne ist am **Mittwoch, den 22. Juli 2020** in der Gesamtstadt Tengen.

## Leerung der Blauen Tonne -Voranzeige-

Die nächste Leerung der Blauen Tonne ist am Dienstag, den 28. Juli 2020 in der Gesamtstadt Tengen.

## Rathaus Tengen

### Baumaßnahme im Bereich der Rohrertalstraße

Die Straßenmeisterei möchte im Herbst den Feinbelag im Bereich der Rohrertalstraße erneuern.

Zuvor muss jedoch von Seiten der Stadt Tengen die bestehende Wasserleitung in diesem Bereich ausgetauscht werden. Die hierzu notwendigen Bauarbeiten beginnen voraussichtlich ab 20. Juli.

In der Zeit vom 20. Juli bis zum 17. August wird es im Bereich der Rohrertalstraße deshalb eine halbseitige Straßensperrung geben.

In dieser Zeit sollen alle notwendigen Vorarbeiten durchgeführt werden.

Ab 17. August wird dann die Rohrertalstraße voraussichtlich komplett gesperrt. Diese Sperrung wird voraussichtlich bis zum 30. September andauern.

Um die Belastung für die Bevölkerung so gering wie möglich zu halten wurde in Abstimmung mit dem Landratsamt Konstanz vereinbart, dass es eine großräumige Umleitung geben wird.

Von Watterdingen kommend soll der Verkehr bereits an dem Abzweig der K6133 Richtung Blumenfeld umgeleitet werden. Dies bedeutet aber auch für die Bevölkerung, dass hier ein Umweg in Kauf genommen werden muss.

Wir danken für Ihr Verständnis.

### Wer vermisst einen Papagei ?

Wer vermisst in Tengen einen Papagei ?

Bitte wenden Sie sich an Frau Kersten-Reck unter Telefon: 07736 / 9233 - 21.

## Fundsachen

**Im Fundbüro des Rathauses Tengen, Zi. 29 befinden sich derzeit folgende Fundsachen:**

April 2020

**Tasche mit DVD-Filmen** (lag beim Bürgerzentrum Linde in Büßlingen)

**Einzelner Schlüssel, ohne Gravur** (gefunden am 25.04.2020 im Biberweg in Watterdingen)

**SKODA-Autoschlüssel mit einem weiteren Schlüssel** (wurde aufgefunden zwischen Tengen und Wiechs)

März 2020

**E-BIKE** (das Bike stand mit leerem Akku an der Mauer vor dem Rathaus in Tengen)

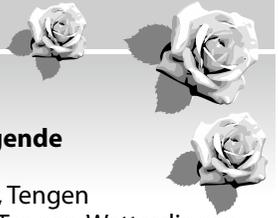
Februar 2020

**Einzelner Schlüssel mit blauem Chip Fa. Casicuro** (gefunden in der Brühlgass in Watterdingen)

**Einzelner Hausschlüssel ABUS mit lila-roter Kordel** (gefunden zwischen Spielplatz und KITA in Watterdingen)

**Das Fundbüro erreichen Sie telefonisch unter der Rufnummer 07736 / 9233 - 29 oder per E-Mail unter: S.Andjelkovski@tengen.de**

## Altersjubilare



### Geburtstage

**In den nächsten Tagen feiern folgende Jubilare ihren Geburtstag:**

21.07.2020 70 Jahre Karola Maier, Tengen

24.07.2020 75 Jahre Anita Maier, Tengen-Watterdingen

*Wir gratulieren herzlich und wünschen für das kommende Lebensjahr alles Gute, Glück, Gesundheit und Zufriedenheit.*

## Schule

### Grundschule Tengen - Nachbarschaftsschule



**Liebe Eltern & Familien unserer künftigen Erstklässler,** die Einschulungsfeier findet zu Beginn des neuen Schuljahres 2020/21 in der Randenhalle statt.

**Einschulungstag ist Mittwoch, der 16.09.2020.**

**Der offizielle Teil beginnt um 9.00 Uhr.**

Leider müssen wir nach jetzigem Stand auf den Gottesdienst in der Kirche, sowie auf Kaffee & Kuchen verzichten.

In der Randenhalle wird es in diesem Jahr ausschließlich Sitzplätze geben. Bitte kommen Sie deshalb in kleiner Besetzung – zwei Personen pro Schulanfängerin bzw. Schulanfänger.

Personen, die keinen Sitzplatz bekommen, warten bitte vor der Halle bis zum Ende des offiziellen Teils.

Im Anschluss an das offizielle Programm und wenn alle neuen Schulkinder auf der Bühne begrüßt wurden, gehen die ersten Klassen mit ihren Lehrerinnen für eine erste und kurze Unterrichtsstunde in ihre Klassenzimmer. Anschließend gibt es – je nach Witterung – einen Fototermin vor der Schule oder im jeweiligen Klassenzimmer. Bitte halten Sie auch dort die nötigen Abstandsregeln ein.

**Ich wünsche Ihnen einen schönen & gesunden Sommer!**

*Alexander Windt, Rektor*

### „Hello, goodbye“

Mit Ende des Schuljahres 2019/20 verlassen uns einige Lehrkräfte.

**Frau Angela Blödt** tritt in ihren wohlverdienten Ruhestand ein. Das Kollegium und die Schulleitung der Grundschule Tengen – Nachbarschaftsschule wünscht Frau Blödt viel Muße, Gesundheit und Freude für die nun anbrechende Zeit. Stellvertretend für viele Schülergenerationen danke ich ihr herzlich für die geleistete Arbeit.

**Frau Annette Baumann** wird ab September in den Mutterschutz und anschließend in Elternzeit gehen. Mit ihr verlässt uns eine engagierte und herzliche Grundschullehrerin. Ihre Kolleginnen & Kollegen und alle am Schulleben Beteiligten wünschen Frau Baumann für die kommende Zeit viel Freude, Kraft und Gelassenheit. Natürlich freuen wir uns alle, wenn Frau Baumann an unsere Schule zurückkehren möchte.

**Frau Kim Bartholdi** verlässt unsere Schule und wird künftig in der Schweiz unterrichten. Etwas Positives kann man dem abgewinnen – denn schließlich haben auch Schweizer Grundschulkinder ein Recht auf guten Unterricht und eine herzliche und zugewandte Lehrerin. Frau Bartholdi wird uns fehlen. Wir wünschen ihr viel Erfolg und weiterhin viel Freude an der Arbeit mit Schülerinnen und Schülern.

**Herr Pfarrer Dörflinger** tritt zum nächsten Schuljahr eine neue Stelle an und steht uns deshalb auch in der Schule nicht mehr zur Verfügung. Mit Herrn Dörflinger verlässt uns ein feinsinniger und aufgeschlossener Mensch, welcher den katholischen Religionsunterricht an unserer Schule sehr bereichert hat. Das Kollegium und die Schulleitung der Grundschule Tengen wünscht ihm viel Freude an der neuen Wirkungsstätte.

**Frau Desislava Andreeva** hat unsere Schule in diesem Schuljahr als Bundesfreiwilligendienstleisterin (Bufdi) bereichert. Wir alle bedanken und herzlich für ihre Unterstützung in jeglichen Bereichen des Schulalltags und wünschen Frau Andreeva alles Gute.

Doch es heißt nicht nur Abschiednehmen!

Zu Beginn des neuen Schuljahres wird unser Kollegium durch 4 neue Lehrkräfte und eine neue Bundesfreiwilligendienstleisterin verstärkt. So schauen wir optimistisch in Richtung kommendes Schuljahr.

Alexander Windt, Rektor

## Kindertagesstätten

### Kindertagesstätte St. Vinzenz Tengen



#### „Hier bin ich zu Hause...“

Unter diesem Motto machten sich vergangene Woche die „Schuwidus“ (Schulkind wirst Du) aus der Kita St. Vinzenz der Stadt Tengen auf den Weg.

Mit einem Rucksack-Vesper bepackt, guter Laune und Elan starteten die Kinder mit ihren Erzieherinnen von der Kita aus zu den Jungen und Mädchen nach Hause.

Das „Haustür-Projekt“ führte uns über drei Tage lang verteilt unter anderem vom Städtle zur Hinterburg, sowie auf den Wannenberg und Richtung Espelsee, zu den einzelnen „Schuwidus“ nach Hause.

Jedes Kind präsentierte stolz sein Wohnhaus.

Die Kinder und Erzieherinnen erkundeten bei dieser Exkursion durch Tengen auch die ein oder andere Sehenswürdigkeit, wie z.B. den historischen Turm der Hinterburg...

Wir möchten uns auf diesem Weg ganz herzlich bei allen Mamas, Papas, Omas und Opas der Kinder für die Gastfreundschaft und Verköstigung bedanken.

Wir wurden bei diesen sommerlichen Temperaturen bestens mit kühlen Getränken und Leckereien empfangen und versorgt. Die Kinder der „Schuwidu-Gruppe“ mit ihren Erzieherinnen *Natascha, Steffi und Sarah*.

### Kindertagesstätte St. Gordian und Epimachus Watterdingen



#### Neues aus der Kindertagesstätte Watterdingen

Die KiTa Watterdingen hat Zuwachs bekommen, denn seit ein paar Tagen stehen dort 4 kleine Pferde für unsere Kinder zum Spielen im Garten. Die Pferde sind aus Holz und haben die richtige Größe für unsere großen und unseren kleineren Kinder.

Sie können drauf sitzen und mit ihnen in ihrer Fantasie in die Ferne reiten. Mit den Pferden wollen wir nicht nur eine neue Attraktion in den Garten stellen, sondern auch die Kinder zum Rollenspiel anregen. Ja, manchmal sind wir nicht nur Erzieherinnen oder Landschaftsgärtner, wir können auch mal Schreiner sein, so wie *Kristina Isele* im Homeoffice.

Warum sind Rollenspiele so wichtig?



Im Rollenspielen machen Kinder wichtige Erfahrungen, indem sie sich „in die Welt der Erwachsenen hineinversetzen“.

Sie spielen Alltagssituationen nach. Die Kinder schlüpfen in verschiedene Rollen, mal Vater oder Mutter, Indianer, Cowboy, Polizistin, Kinderarzt oder Busfahrer/In. In gemeinsamen Rollenspielen sprechen sich Kinder untereinander ab, sei es die Rollenverteilung oder der Verlauf einer Handlung.

Das Rollenspiel hilft, Erlebnisse zu verarbeiten und Ängste abzubauen. Im Rollenspiel üben Kinder ihre Sprach- und Ausdrucksfähigkeit. Sie lernen neue Wörter und lernen, sich immer besser auszudrücken und andere zu verstehen.

Es bleibt den Kindern selbst überlassen, ob es sie „Bibi und Tina“, „Cowboys“ oder eine andere Lieblingsfigur sind, die durch die Prarie reitet.

Wir freuen uns auf jeden Fall sehr, dass die Holzpferde von unseren Kindern wirklich gut angenommen werden.

Und noch etwas ist neu!! Da wir vor ein paar Jahren einen neuen Anstrich an unsere Kindertagesstätte bekommen haben, sah unser Schopf, in dem sich unsere Gartenspielgeräte befinden, nicht mehr schön aus. Nun hat auch dieser zur Gartenseite hin einen neuen Anstrich bekommen.

Auf diesem Wege möchten wir uns bei *Familie Helmut Sutter* für die Holzspende und *Herrn Klaus Isele* für die Schraubenspende und die Unterstützung beim Bau der Pferde bedanken.

Bei *Markus Fluck*, Inhaber vom Malergeschäft in Watterdingen, bedanken wir uns herzlich für die Spende der Farbe für den Schopf.

Ohne diese Spenden wäre dies alles nicht möglich.

Übrigens: In den Hochbeeten wächst und gedeiht es weiterhin... und die Dosenbienen (Insektenhotel) im Haselnussbaum bekommen Untermieter.

Das KiTa-Team Watterdingen

## Veranstaltungen

### Geführte Wanderung Büßlingen - Tengen

Die Wanderfreunde Titisee-Neustadt laden ein zu einer Wanderung im Hegau.

Diese wird nach den Richtlinien des Deutschen Volkssportverbandes DVV durchgeführt.

**Die Coronaverordnungen sind zu beachten, die ausgefüllte Startkarte bleibt als Nachweis beim Veranstalter.**

Die Wanderung findet am kommenden **Samstag, 18. Juli 2020 in Tengen-Büßlingen und bei jeder Witterung statt.**

Start ist beim Gasthaus „Kranz“ in der Zollstraße 12.

Strecken von 5 und 11 km werden durch die Mühlbachschlucht nach Tengen bzw. über Rieder wieder nach Büßlingen geführt.

Das Startgeld beträgt 3,- €. Darin ist die Startkarte und eine Versicherung enthalten.

Auf der Strecke gibt's eine kleine Verköstigung gratis.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer und einen schönen Wandertag.

Info: *Josef Ritzl*, Tel.-Nr.: 07736 / 3 4 9



## Aus der Kernstadt

### SG Tengen-Watterdingen e.V.



**Generalversammlung SG Tengen-Watterdingen e.V.**  
Die Generalversammlung findet bereits am **Donnerstag, den 16.07.2020** statt und der Versammlungsort hat sich kurzfristig geändert.

Auf Grund der schlechten Witterung wird die Generalversammlung der SG Tengen-Watterdingen e.V. **am heutigen Donnerstag, den 16.07.2020 um 20.00 Uhr in der Halle in Watterdingen stattfinden.**

Bringen Sie bitte eine Maske mit. Diese muss bis zum Sitzplatz getragen werden.

### Tennisclub Tengen



#### Damen 1- TC Grenzach

7:2

#### Erfolgreiche Testsaison in der Oberliga

Das zweite und bereits letzte Spiel in der Oberliga konnten die Tengener Damen mit 7:2 klar für sich entscheiden. Nur ein Einzel und Doppel wurden knapp an die Gegner abgegeben. Die beiden Spiele gegen Pforzheim und Grenzach haben gezeigt, dass die Tengener Damen in der Oberliga nicht auf verlorenem Posten kämpfen. Im nächsten Jahr wird hoffentlich wieder unter regulären Wettkampfbedingungen angegriffen, mit dem Ziel die Klasse zu halten.

*Wir freuen uns auf 2021.*

*Danke an alle Fans und Unterstützer!*

Es spielten: Bianca Maus, Vanessa Wellauer, Yvonne Nutz, Kathrin Nutz, Christina Preter, Tanja Zeller, Linda Meßmer

## Nachrichten aus den Ortsteilen



### Beuren a.R.

#### Radfahrverein „Wanderlust 1912“ - Beuren a.R.

##### Absage des Sommerfestes in Beuren a.R.

Aufgrund der momentanen Lage findet das diesjährige Sommerfest in Beuren a.R. nicht statt.



### Büßlingen

#### Wasserentnahmestelle in Büßlingen

Die Wasserentnahmestelle in Büßlingen muss aufgrund des aktuell niedrigen Wasserstandes **gesperrt werden.**

#### Ortschaftsverwaltung

#### Sitzung des Ortschaftsrates Büßlingen

Am **Donnerstag, den 23. Juli 2020** findet eine öffentliche Sitzung des Ortschaftsrates Büßlingen statt.  
Beginn: 19.00 Uhr Dorfplatz

#### Tagesordnung:

1. Bürgerfrageviertelstunde
2. Rundgang durch unsere Ortschaft - Besichtigung einzelner Objekte für Haushaltsplanung 2021
3. Bekanntgaben und Anfragen

Die Sitzung findet im Freien statt - bei Bedarf Regenkleidung!  
Coronaregeln müssen eingehalten werden.

gez. *Ritzi, Ortsvorsteher*

### Sportverein Büßlingen 1921 e.V.



#### Schrottsammlung in Büßlingen

**Der SV Büßlingen 1921 e.V. führt am kommenden Samstag, den 18.07.2020 eine Schrottsammlung durch.**

Alle Schrott- und Metallteile, die seither noch nicht den Weg zum Schrottplatz gefunden haben, werden vom Sportverein direkt und unproblematisch vor Ihrem Haus abgeholt.

Gesammelt werden sämtliche Stahl- und Metallschrotte, Haushaltsschrotte, landwirtschaftliche Geräte, Fahrräder, Heizkörper, usw.

Einfach alles was aus Stahl und Metall ist!

#### Was nicht?

Kühlgeräte, befüllte Nachtspeicheröfen, Altreifen auf Felge sowie Elektrogeräte können nicht mitgenommen werden. Der Metallschrott sollte Stoff-, Holz- und plastikfrei sein.

Bei Öl befüllten Geräten und Motoren muss das Öl abgelassen sein.

Die Sammelgegenstände sollten ab 9:00 Uhr früh zur Abholung auf dem Gehweg bereitstehen.

*Die Vorstandschaft*



### Talheim

#### Bürgersprechstunde in Talheim

Am kommenden **Donnerstag, den 23. Juli 2020** findet die Bürgersprechstunde in Talheim in der Zeit von 17.15 Uhr - 18.15 Uhr im Rathaus Talheim statt. In den Sprechstunden können Sie Ihre Anliegen vorbringen und sich über die aktuellen städtischen Projekte informieren.

Bitte beachten Sie, dass aufgrund der derzeitigen Situation der Besuch sowie die Thematik des Gespräches (kurzes Stichwort genügt) der Sprechstunde vorab anzumelden sind bei Frau Tesoniero ( 07736 / 9233 - 33, s.tesoniero@ten-gen.de) Ein Zutritt der Sprechstunde ohne Terminabsprache ist nicht möglich! Es gelten strenge Abstands- und Hygieneregeln. Es ist überall ein Mindestabstand von 1,5 Meter einzuhalten sowie ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

Ihr freue mich mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.

*Ihr*

*Marian Schreier*

*Bürgermeister*



### Uttenhofen

#### Narrenzunft „Rote Fühse“ Uttenhofen *„Rote Fühse“*

#### Voranzeige Schrottsammlung

Die Roten Fühse Uttenhofen führen **am Samstag, den 25.07.2020** eine Schrottsammlung durch. Gesammelt wird Metallschrott.

Altreifen, Autos, Kühl- und Küchengeräte sowie Elektroschrott werden nicht mitgenommen.

*Die Vorstandschaft*



## Watterdingen

### Soziales Netzwerk Watterdingen und Weil

Liebe Mitmacherinnen, liebe Mitmacher, nach leider langer coronabedingter Zwangspause lädt das soziale Netzwerk Watterdingen-Weil „Sonne“ e.V. ein zum

#### 2. Mitmacher-Treffen

Bei diesem Treffen wollen wir informieren über verschiedene Themen wie

\* Planungen für 2020 (Start der Aktivitäten etc.)

\* Geschäftsordnung

\* Ablaufplan für die Hilfsangebote

\* Versicherungsschutz

\* Datenschutz

\* Klärung von Fragen, die alle betreffen

Wir veranstalten je ein Treffen in Weil und Watterdingen, an denen alternativ teilgenommen werden kann:

**Freitag, den 17. Juli 2020 um 19.00 Uhr im Bürgerhaus Weil** oder

**Dienstag, den 28. Juli 2020 um 19.00 Uhr auf der Bühne der Biberhalle**

Aufgrund der aktuellen Situation ist eine Anmeldung hierzu erforderlich per Mail oder Mobil unter:

watterdingen@sonne-ww.de und 0152/232 252 09

(Edith Zepf)

weil@sonne-ww.de und 0152/543 084 07 (Sandra Meßmer)

Wir freuen uns auf viele Mitmacherinnen und Mitmacher sowie weitere Interessierte, die bei unserer SONNE noch mitmachen wollen.

Die Vorstandschaft des Sonne e.V.

*Soziales Netzwerk Watterdingen-Weil*



## Weil

### Sportgruppe Weil e.V.



#### Einladung zur Jahreshauptversammlung -Voranzeige-

Liebe Sportfreunde, am **Freitag, den 24.07.2020** findet im Bürgerhaus in Weil unsere diesjährige Jahreshauptversammlung statt.

Beginn: 19:30 Uhr

Zu dieser laden wir alle Mitglieder, Freunde und Gönner des Vereins sowie sonst Interessierte sehr herzlich ein.

Folgende Tagesordnungspunkte sind geplant:

1. Begrüßung und Rückblick
2. Bericht Schriftführer
3. Bericht Sportwart
4. Bericht Kassenwart
5. Bericht Kassenprüfer
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Wahlen
8. Ehrungen
9. Mitteilungen und Anträge
10. Schlusswort

**Achtung:** Aufgrund der Corona-Einschränkungen besteht bei Bewegungen innerhalb des Bürgerhauses die Verpflichtung eine Mund-Nasen-Abdeckung bis zum Erreichen des Sitzplatzes zu tragen sowie die Bereitschaft zum Erfassen der eigenen personenbezogenen Daten. Weiterhin finden die geltenden Abstandsregeln bei der Sitzplatzvergabe ihre Berücksichtigung. Im Eingangsbereich stehen für Euch natürlich auch Desinfektionsmittel zur Verfügung.

Eine Bewirtung bzw. einen gemütlichen Ausklang des Abends, wie sonst üblich, wird es dieses Jahr leider nicht geben können.

Wir hoffen auf Euer Verständnis bezüglich der ganzen Einschränkungen.

*Die Vorstandschaft*

## Kirchen

### Römisch-katholische Kirchengemeinde Tengen Bernhard von Baden



Klingenstr. 26, 78250 Tengen

Tel. 07736/9247980;

Fax 07736/9247986

info@kath-tengen.de; www.kath-tengen.de

#### Öffnungszeiten des Pfarrbüros

Montag: 16.00 – 18.00 Uhr

Dienstag: 10.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr

#### CARITAS-BERATUNG

Die Sprechstunden der Sozialarbeiterin Isabell Martin fallen bis auf weiteres aus. Frau Martin ist unter der Tel.-Nr. 07731/96970223 weiterhin erreichbar.

#### GOTTESDIENSTORDNUNG

17.07.2020 bis 26.07.2020

(Bitte aktuelle Verordnungen bezüglich der Corona-Epidemie beachten)

**Die Sonntagsgottesdienste, die in St. Laurentius um 10.00 Uhr gefeiert werden, können im Livestream mitverfolgt werden. Andere Gottesdienste wenn es in der Gottesdienstordnung ausdrücklich dabei steht.**

Zum Livestream kommen Sie weiterhin unter

[www.kath-tengen.de](http://www.kath-tengen.de)

#### Freitag, 17.07. - Freitag der 15. Woche im Jahreskreis

18.30 Uhr Eucharistiefeier in St. Laurentius **Tengen** für Rolf Pochert; Waltraud Buchler; Paula Zeller gest. \*Franziska Mick+Lovis Schäfer\*

#### Samstag, 18.07. - Samstag der 15. Woche im Jahreskreis

10.15 Uhr Andacht für alle Erstkommunionfamilien in St. Gordian u. Epimachus **Watterdingen**  
18.30 Uhr Eucharistiefeier zum Sonntag in St. Michael **Blumenfeld** \*Tamara Wezstein+Clara Rendler\*

#### Sonntag, 19.07. - 16. Sonntag im Jahreskreis

09.30 Uhr Eucharistiefeier mit feierlicher Erstkommunion (Gruppe „Guter Hirte“), mitgestaltet von der Band Holy Tones, in St. Gordian u. Epimachus **Watterdingen**

-Diaspora-Opfer der Erstkommunionkinder-  
-LIVESTREAM-mit ANMELDUNG-

10.00 Uhr Eucharistiefeier für die Seelsorgeeinheit in St. Laurentius **Tengen**

\*Isabella Mussoline+Annika Chibuko\*

10.45 Uhr Eucharistiefeier mit feierlicher Erstkommunion (Gruppe „Licht“), mitgestaltet von der Band Holy Tones in St. Gordian u. Epimachus **Watterdingen**  
-Diaspora-Opfer der Erstkommunionkinder-  
-LIVESTREAM-mit ANMELDUNG-

#### Dienstag, 21.07. - Dienstag der 16. Woche im Jahreskreis

18.30 Uhr Eucharistiefeier in St. Michael **Blumenfeld**

1. Opfer für Robert Sibold

-mit ANMELDUNG-

\*Selina Meßmer+Sofia Rendler\*

#### Donnerstag, 23.07. - Hl. Brigitta von Schweden, Mutter, Ordensgründerin, Schutzpatronin Europas, Fest

07.30 Uhr Laudes in St. Laurentius **Tengen**

- 18.00 Uhr Rosenkranzgebet in St. Gordian u. Epimachus **Watterdingen**
- 18.30 Uhr Rosenkranzgebet in St. Michael **Blumenfeld**
- 18.30 Uhr Eucharistiefeier in Heilige Familie **Uttenhofen** für Ewald Leichenauer -mit ANMELDUNG- \*Moritz Leichenauer+Marvin Leichenauer\*

**Freitag, 24.07. - Hl. Christophorus, Märtyrer in Kleinasien**

- 18.30 Uhr Eucharistiefeier in St. Laurentius **Tengen**  
1. Opfer für Ewald Heinrich Münch  
-mit ANMELDUNG-  
\*Isabella Mussolin+Leonie Reithinger\*

**Samstag, 25.07. - Hl. Jakobus, Apostel Fest**

- 15.00 Uhr Rosenkranzgebet in St. Laurentius **Tengen**
- 18.30 Uhr Eucharistiefeier zum Sonntag mit Verabschiedung von Pfarrer Dörflinger durch kirchliche Vereinigungen in St. Gordian u. Epimachus **Watterdingen**  
-mit ANMELDUNG-

**Sonntag, 26.07. - 17. Sonntag im Jahreskreis**

- 10.00 Uhr Eucharistiefeier für die Seelsorgeeinheit zum Patrozinium mit Verabschiedung von Pfarrer Dörflinger durch die Kirchengemeinde in St. Laurentius **Tengen** -mit ANMELDUNG- \*Yara Braun+Fabienne Raus+ Festtagsministranten\*
- 17.00 Uhr Vesper zu Ehren des Seligen Bernhard von Baden mit Verabschiedung von Pfarrer Dörflinger für die Ministranten und die anderen liturgischen Dienste in St. Laurentius **Tengen**  
-mit ANMELDUNG-  
\*Leon Schultheiß+Lovis Schäfer+ Franziska Mick+Leonie Reithinger\*

## Pfarramtliche Mitteilungen

**Die nächsten Gottesdienste mit Anmeldung:**

- Sonntag, 19.07.20 9.30 Uhr und 10.45 Uhr in St. Gordian und Epimachus (Feierliche Erstkommunion)
- Donnerstag, 23.07.20 18.30 Uhr in Heilige Familie Uttenhofen
- Samstag, 25.07.20 18.30 Uhr in St. Gordian u. Epimachus (Verabschiedung Pfarrer Dörflinger)
- Sonntag, 26.07.20 10.00 Uhr und 17.00 Uhr in St. Laurentius (Verabschiedung Pfarrer Dörflinger).

**Abwesenheit von Pfarrer Dörflinger**

Herr Pfarrer Dörflinger ist ab dem 20.07.2020 im Urlaub, bevor er am 10.09.2020 seine neue Stelle in St. Georgen antritt. Wir sind bemüht für alle Eucharistiefeiern, die im Sommerpfarrbrief terminiert sind, Aushilfen zu finden. Wenn dringend eine seelsorgerliche Angelegenheit ansteht, kann über das Pfarrbüro (Tel.: 92 47 980) ein Ansprechpartner vermittelt werden.

## Kirchengemeinde

**köb** III \

Öffnungszeiten der Katholischen Öffentlichen Bücherei in Büßlingen: Mittwoch von 17.00 bis 19.00 Uhr.

Die Bücherei befindet sich neben dem Pfarrhaus in Büßlingen.

**LITURGIE**

Die Gottesdienste, die im **Livestream** übertragen werden, sind unter „www.kath-tengen.de / Livestream / Zum Livestream“ jederzeit abrufbar und können dort auch nachträglich angeschaut werden.

**ERSTKOMMUNION**

**Weggottesdienste**

Die nächsten Weggottesdienste finden am Sonntag, 19.07.2020 um 9.30 Uhr und um 10.45 Uhr in St. Gordian u. Epimachus Watterdingen zum Thema: „Jesus, erzähl uns von Gott“ mit Feierlicher Erstkommunion statt.

In ihnen wird das Diasporaopfer der Kinder eingesammelt.

**Proben für die feierliche Erstkommunion in St. Gordian u. Epimachus**

Samstag, 18.07.2020 finden um 09.00 Uhr für die Gruppe „Guter Hirte“ und um 11.00 Uhr für die Gruppe „Licht“ die Proben für die feierliche Erstkommunion in der Pfarrkirche St. Gordian u. Epimachus in Watterdingen, statt.

Die **Namen der diesjährigen Erstkommunionkinder**, nach Pfarreien aufgeteilt, können dem Sommer-Pfarrbrief entnommen werden, der in allen Kirchen und Kapellen ausliegt.

**Abgabe der Kommuniongewänder**

Die ausgeliehenen Kommuniongewänder werden am Samstag, 25.07.2020 um 15.00 Uhr im Eingangsbereich des Pfarrsaals in Büßlingen zurückgegeben.

**Informationstreffen über den Ministrantendienst**

Am Samstag, den 25.07.20 sind alle, die Interesse daran haben, Ministrantin oder Ministrant zu werden, in die Pfarrkirche in Büßlingen zu einem Informationstreffen eingeladen. Wer zu diesem Treffen kommt, muss sich natürlich noch nicht gleich zum Ministrantendienst anmelden. Es dient nur dazu, Informationen zu geben und anstehende Fragen zu beantworten. Das Treffen beginnt um 14.30 Uhr (vor der Rückgabe der Erstkommuniongewänder).

Eingeladen sind auch alle, die schon in den letzten Jahren die Erstkommunion feierten und noch überlegen, ob sie zu den Ministranten kommen möchten.

*Pfarrer Harald Dörflinger*

**MINISTRANTEN**

**Ministrantenproben**

Für die Erstkommunion in Watterdingen:

**Samstag, 18.07.2020 um 09.30 Uhr** für den Gottesdienst am Sonntag, 19.07.2020 um 09.30 Uhr.

**Samstag, 18.07.2020 um 11.30 Uhr** für den Gottesdienst am Sonntag, 19.07.2020 um 10.45 Uhr.

Für die eingeteilten Ministranten des Gottesdienstes am Sonntag, 26.07.2020 um 10.00 Uhr in St. Laurentius findet am Samstag, 25.07.2020 um 10.00 Uhr eine Ministrantenprobe in Tengen statt.

Ebenfalls für die eingeteilten Ministranten der Vesper am Sonntag, 26.07.2020 um 17.00 Uhr findet am Samstag, 25.07.2020 um 9.15 Uhr eine Ministrantenprobe in St. Laurentius Tengen statt.

**VERANSTALTUNGEN**

**Pfarrfest St. Laurentius**

Aufgrund der aktuellen Situation beschränkt sich die Feier des Patroziniums und somit des jährlich gewohnten Pfarrfestes auf die Feier des Gottesdienstes um 10.00 Uhr und die Feierliche Vesper um 17.00 Uhr in St. Laurentius in Tengen.

**Adonia**

Aus aktuellem Anlass hat Adonia alle Konzerte im Juli und August abgesagt. Somit findet das am, 08.08.2020 geplante Konzert in der Randenhalle Tengen **nicht** statt.

## Regional

**Telefonseelsorge**

Die Telefonseelsorge steht Menschen jeglicher Religion und Weltanschauung in Not und Krisen bei.

Sie ist **kostenfrei** und **rund um die Uhr erreichbar**.

**Tel.Nr. 0800-1110111 und 0800-1110222**

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

**Erzdiözese Freiburg**

Aktuelle Meldungen, welche die Kirche im Erzbistum Freiburg betreffen, Worte und Botschaften unseres Erzbischofs und anderer Vertreter der Kirche, neueste Informationen der Deutschen Bischofskonferenz und vieles andere, was unser Glaubensleben betrifft, können unter [www.bistum-freiburg.de](http://www.bistum-freiburg.de) abgerufen werden.

**Alt. Katholischer Gemeindeverband  
Randen-Wutachtal****Alle Menschen sind herzlich eingeladen, mit uns Gottesdienst zu feiern!**

Aufgrund der aktuellen Richtlinien für die Feier der Gottesdienste und auf Beschluss der Kirchenvorstände, werden wir bis auf Weiteres ausschließlich in Blumberg und in Kommingen Gottesdienste feiern.

Wir bitten Sie/Euch dringend, dabei die folgenden Hygienevorschriften zu beachten:

- Mund-Nasenschutz bzw. Gesichtsmaske bitte mitbringen
- Sicherheitsabstand von mind. 1,5 Metern
- Handdesinfektionsmittel werden an der Kirchentür bereitgestellt

**16. Sonntag der Lesereihe Sonntag, 19.07.**

10.30 Uhr Blumberg

10.30 Uhr Kommingen

**18. Sonntag der Lesereihe Sonntag, 02.08.**

10.30 Uhr Kommingen

**20. Sonntag der Lesereihe Sonntag, 16.08.**

10.30 Uhr Blumberg

Kontakt: Alt-Katholische Randen-Wutachtalgemeinden

Pfarrer Guido Palazzari, Hauptstr. 95, 78176 Blumberg,

Telefon: 07702.41110,

Mobil: 0160.4219683, E-Mail: [blumberg \(at\) alt-katholisch.de](mailto:blumberg(at)alt-katholisch.de)

Pfarrer Stefan Hesse, Im Nohl 13, 78176 Kommingen,

Telefon: 07736.413,

Mobil: 0151.17022204, E-Mail: [kommingen \(at\) alt-katholisch.de](mailto:kommingen(at)alt-katholisch.de)de • [www.ak-kommingen.de](http://www.ak-kommingen.de)**Ev. Kirchengemeinde Tengen****Paul-Gerhardt-Gemeinde Hilzingen - Friederike-Fliedner-Gemeinde Tengen**

Pfarramt: Hanfgarten 10 78247 Hilzingen

Öffnungszeiten zurzeit nur telefonisch:

Dienstag von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr,

Mittwoch von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr,

Donnerstag von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Gemeindesekretärin: Frau Birgitt Fehrle

Pfarrer: Herr Michael Weber

KGR-Vorsitzende Hilzingen: Herr Gerald Beisel

KGR-Vorsitzende Tengen: Frau Elke Luckner

Tel. 07731 - 64514 / Fax 07731 - 64517

E-Mail: [evang.pfarramt-hilzingen@web.de](mailto:evang.pfarramt-hilzingen@web.de)**Liebe Gemeinde,**

wir dürfen wieder kleinere Gottesdienste feiern, eine herzliche Einladung dazu.

**19.07.2020****Sonntag 09:15 Uhr**

Liturgieteam:

**Gottesdienst in Tengen**

Prädikant Bernhard Barth /Organistin

Frau Biegler-Dreher)

**19.07.2020****Sonntag 10:30 Uhr**

Liturgieteam:

**Gottesdienst Hilzingen**

Prädikant Bernhard Barth /Organistin

Frau Biegler-Dreher)

**Sonntag 18:00 Uhr**

Liturgieteam:

**Gottesdienst Hilzingen**

Prädikant Bernhard Barth /Organistin

Frau Decquet)

*Wir wünschen Ihnen in der folgenden Zeit vor allem Gesundheit und Gottes Segen*

*Ihre Kirchengemeinderäte und Pfarrer Weber*

**Kurzimpuls**

„Du bist ein heiliges Volk dem HERRN, deinem Gott. Dich hat der HERR, dein Gott, erwählt zum Volk des Eigentums aus allen Völkern, die auf Erden sind“ (5. Mose 7,6)

Beim ersten Lesen des Textes für den heutigen Sonntag hatte ich kein gutes Gefühl. Ein schwieriges Thema! Da geht es um Erwählung. Und sogleich machte sich bei mir Unbehagen breit. Geht es da um bessere oder weniger wertvolle Menschen, Völker oder Religionen? Geht es da womöglich um Intoleranz gegenüber Menschen, Völkern und Religionen? Widerspricht Erwählung vielleicht sogar der in unserem Grundgesetz verbürgten Gleichheit aller Menschen?

Erwählung ist aber nicht nur für den Glauben Israels, sondern auch für unseren christlichen Glauben nicht aufgebbar. Was hat es also auf sich, mit der Vorstellung eines auserwählten Volkes oder auserwählter Menschen?

Es erscheint alles andere als selbstverständlich, dass Israel als „heiliges Volk“ angeredet wird. Es ist da kein illustrierter Verein, das uns da als Gottes auserwähltes Volk entgegentritt, eher eine Schar aus Ägypten geflohener Sklaven, mit den Kräften und Nerven nach 40-jähriger Wüstenwanderung am Ende. Als Grund für die Erwählung werden ausschließlich die Liebe Gottes und seine Treue zu den Verheißungen genannt. Gott hat sich Israel aus freien Stücken verpflichtet und dafür von ihm den Gehorsam gegenüber den Geboten erwartet. Und doch – die Erwählung des einen Volkes klingt nach Bevorzugung, nach dem Anspruch, den richtigen Glauben zu haben, den richtigen Gott anzubeten, wogegen die anderen Götzen diener sind. Erwählung ist aber immer ein Handeln Gottes. Erwählung ist immer Zeichen der Liebe und Zuwendung Gottes zur Welt.

**Öffnungszeiten Rathaus**

Montag-Freitag 8.30 Uhr – 12.00 Uhr, Nachmittags geschlossen, ausgenommen Donnerstag, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr.

An den Nachmittagen von Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag sind Sprechzeiten nach vorhergehender Vereinbarung mit dem jeweiligen Sachbearbeiter möglich.

Öffnungszeiten Grundbucheinsichtsstelle:

Mittwoch und Freitag: 8.30 Uhr – 12.00 Uhr

Donnerstagmittag: 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Rathaus Tengen, Marktstraße 1, 78250 Tengen

Zentrale: Tel.: 07736/9233-0

Telefax: 07736 / 9233-40

E-Mail: [stadt@tengen.de](mailto:stadt@tengen.de)**Impressum**

Herausgeber: Stadtverwaltung Tengen, Marktstraße 1, 78250 Tengen. Druck und Verlag: NUSSBAUM MEDIEN Rottweil GmbH & Co. KG, Durschstr. 70, 78628 Rottweil, Tel. 0741 5340-0, Fax 07033 3204928.

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Vereinbarungen und Mitteilungen: Bürgermeister Marian Schreier oder sein Vertreter im Amt. Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil: Klaus Nussbaum, 78628 Rottweil.

E-Mail: [rottweil@nussbaum-medien.de](mailto:rottweil@nussbaum-medien.de)

Es gilt die jeweils aktuelle Anzeigen-Preisliste.

Einzelversand nur gegen Bezahlung der ¼-jährlich zu entrichtenden Abonnementgebühr.

Vertrieb (Abonnement und Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Straße 2, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 6924-0, E-Mail: [info@gsvertrieb.de](mailto:info@gsvertrieb.de), Internet: [www.gsvertrieb.de](http://www.gsvertrieb.de)

Israel bleibt Gottes auserwähltes Volk. Daran lässt auch das Neue Testament keinen Zweifel. Neu ist aber, dass der Glaube an Jesus Christus einen unzerstörbaren und ewigen Bund mit Gott begründet. Denn Gott hat sich in Jesus Christus den Menschen zugewandt, unabhängig woher sie kommen, was sie mitbringen oder was sie an Vorzügen haben. Wie bei der Erwählung Israels hat Gott auch in Jesus Christus seine grundlose, an keine Bedingung geknüpfte Liebe zu den Menschen erwiesen. Die christliche Taufe ist das Sakrament, das die Aufnahme in die Gemeinschaft der Erwählten und Heiligen auf einem unzerstörbaren Grund stellt. Wie bei Israel, dem erwählten Volk, gib es auch bei der Taufe keine Bedingung für die Zuwendung und Liebe Gottes. Die Taufe besiegelt die Zugehörigkeit zu Gott, sie ist die Besiegelung eines Bundes, der ewig Bestand hat. Die Erwählung ist die liebevolle Zuwendung Gottes zu uns. Sie macht uns nicht zu besseren Menschen, sondern zu solchen, die gelassen und fröhlich daran gehen dürfen, Gottes Licht in der Welt leuchten zu lassen. Wenn uns das gelingt, haben wir unseren Auftrag als erwählte und geliebte Kinder Gottes recht verstanden. Amen

Prädikant Bernhard Barth

## Nachrichten aus der Region

### REGIO Konstanz-Bodensee-Hegau e.V.

#### Neue Gärten für das Grenzenlose Garten-Rendezvous 2021

Das „Grenzenlose Garten-Rendezvous“ hat sich mittlerweile als beliebtes und erfolgreiches Angebot am westlichen Bodensee etabliert. Auch in diesem Jahr lockte es wieder zahlreiche Gäste und Einheimische in die grünen Perlen der Region. Der REGIO Konstanz-Bodensee-Hegau e.V. möchte auch im Jahr 2021 wieder öffentliche und private Gartenbesitzer und Gartenbaubetriebe im Landkreis Konstanz, am thurgauischen Untersee und im Kanton Schaffhausen einladen, ihre „Gärten“ im Jahr 2021 für Garteninteressierte zu öffnen. Dies kann an einem oder mehreren Tagen, an einem oder mehreren Wochenenden oder das ganze Jahr über sein. Auch können Veranstaltungen wie Kunst und Kultur im Garten, kulinarische Genüsse im Garten, Kochen mit Kräutern, musikalisch-literarische Angebote oder Fachvorträge integriert werden. Die Gärten des Grenzenlosen Garten-Rendezvous werden in einer Broschüre sowie im Internet vorgestellt und sind automatisch auch Teil des Netzwerkes der Bodenseegärten.

NEU: Im Jahr 2021 wird es gleich zwei Landesgarten-schauen am Bodensee geben – eine in Überlingen (BaWü) und eine in Lindau (Bayern). **Das Jahr 2021 wird somit zum «Gartenjahr am Bodensee»**



Gartenbesitzer, die sich mit Ihrem Garten am Grenzenlosen Garten-Rendezvous 2021 beteiligen möchten, können sich

bis zum **31. August 2020** anmelden bei: REGIO Konstanz-Bodensee-Hegau e.V., Obere Laube 71, D-78462 Konstanz, Tel. +49 (0)7531 13 30 40, info@bodenseewest.

### Treffen zum gemeinsamen Beten

**„Betet für das Wohlergehen der Stadt - denn wenn die Stadt (...)Frieden hat, habt ihr auch Frieden.“ Jer. 29,7**

In diesem Sinn laden wir alle ein, die Freude daran haben, gemeinsam für unsere Stadt zu beten. Unabhängig von Konfession oder Gemeindezugehörigkeit, möchten wir Gott beim Wort nehmen und nach Seinen Absichten für unsere Stadt fragen und dafür beten. Bist Du dabei?

Jeden Donnerstag von 18:15 Uhr - 19:15 Uhr  
bei Niels u. Anette Marquardt, Hohentwielstr. 33  
Tel.: 92 10 46



## Wassonstnochinteressiert

## Aus dem Verlag

### Cholesterin

#### Gute Werte durch die richtige Ernährung

Wer erhöhte Cholesterinwerte hat, muss dagegen etwas tun. Denn wegzusehen, ist lebensgefährlich. Die gute Botschaft: Schon die richtige Ernährung kann einen erheblichen Teil dazu beitragen, die Werte zu senken. Hier die 5 wichtigsten Tipps!

#### 5 Tipps für Menschen mit erhöhten Cholesterinwerten:

1. Verteilen Sie die für Sie richtige Kalorienzufuhr auf 5 bis 6 Mahlzeiten pro Tag (ein durchschnittlicher Mann braucht etwa 2000 kcal/Tag, eine durchschnittliche Frau etwa 1800 kcal/Tag). Dann funktioniert der Fettstoffwechsel besser.
2. Jede Mahlzeit sollte sich in etwa so zusammensetzen: 40 % Kohlehydrate, 40 % Fett und 20 % Eiweiß.
3. Nehmen Sie nicht einfach Omega 3-Kapseln. Diese können, je nach Art der Stoffwechselerkrankung, gesundheitsschädigend sein. Fragen Sie vorher den Arzt, den Ernährungswissenschaftler oder Diätassistenten.
4. Der Alkoholkonsum sollte bei jeder Stoffwechselerkrankung möglichst gering sein. Es gibt aber einen Typ (die sogenannte Hypertriglyceridämie), bei der Sie sogar gänzlich auf Alkohol verzichten sollten. Lassen Sie sich daher beraten.
5. Auch bei Eiern muss man etwas genauer hinsehen:
  - Gesunde können Eier unbegrenzt essen.
  - Wer an einer Hypertriglyceridämie leidet, sollte pro Woche nicht mehr als 1 bis 3 Eier zu sich nehmen.
  - Wer an einer Hypercholesterinämie leidet, sollte Eier möglichst ganz vom Speiseplan streichen.

**Tipp:** Fragen Sie Ihren behandelnden Arzt oder suchen Sie einen spezialisierten Diätassistenten oder Ernährungswissenschaftler auf.

## REDAKTIONSSCHLUSS BEACHTEN

Bitte denken Sie an die rechtzeitige Übermittlung Ihrer Textbeiträge.