

# Mitteilungsblatt

Amtsblatt der Stadt Tengen

4

52. Jahrgang

Freitag, 23. Januar 2026

Tengen 



**Neuer Plattformlift im Rathaus  
Tengen eröffnet**



**Vorankündigung Ferienbetreu-  
ung in der Grundschule**



**Vorverkauf Frauenfasnacht**

Tengen   
Stadt im Hegau



## Notfalltraining am Kind

Die Notfallakademie Schelble bietet in Kooperation mit der Stadt Tengen ein Notfalltraining am Kind an.

Samstag 31.01.26

09 – 12Uhr

Rathaus Talheim

Kosten 10€ pro Person

### Themen:

- Wiederbelebung
- Stillen starker Blutungen
- Einsatz von einem AED
- Maßnahmen bei Pseudokrampf, Fieberkrampf
- Fallbeispiele und Praktische Übungen
- und vieles mehr

Das Training findet ohne Kinder statt



### Anmeldung:

Per E-Mail an [info@notfallakademieschelble.de](mailto:info@notfallakademieschelble.de)

oder per WhatsApp unter 01771676427

**Gemeinsam Leben retten!**



Tengen



Beuren a.R.



Blumenfeld



Büßlingen



Talheim



Tengen



Uttenhofen



Watterdingen



Weil



Wiechs a.R.

## Notdienste

Notruf Polizei **☎ 110**  
 Feuerwehrruf / Notarzt **☎ 112**  
 Polizeistelle Engen **☎ 07733 / 9409 - 0**  
 Montag - Freitag von 07.30 Uhr - 16.30 Uhr  
 Polizeirevier Singen **☎ 07731 / 888 - 0**

**Ärztlichen Bereitschaftsdienst** (Allgemein-, Kinder-, Augen- und HNO-ärztlicher Bereitschaftsdienst): **☎ 116117**  
**(Anruf ist kostenlos) oder online über das „Patienten-Navi“ unter [www.116117.de](http://www.116117.de)**  
 Krankenwagen **☎ 19 222**

### Bereitschaftspraxen:

**Allgemeinärztliche Bereitschaftspraxis** im Hegau-Bodensee-Klinikum Singen Mi + Fr 16:00 – 19:00 Uhr, Sa, So und an Feiertagen 9:00 – 19:00 Uhr.

**Kinderärztliche Bereitschaftspraxis** im Hegau-Bodensee-Klinikum Singen Sa, So und an Feiertagen 10:00 – 13:00 Uhr und 16:00 – 19:00 Uhr.

**HNO-Ärztlicher Bereitschaftsdienst** im Schwarzwald-Baar Klinikum Villingen-Schwenningen Sa, So und an Feiertagen 10:00 – 20:00 Uhr.

**Zahnärztlicher Notdienst** **☎ 01801 116 116**

**Augenärztlicher Notdienst** **☎ 0180 607 8100**

**Kinderärztlicher Notdienst** **☎ 0180 192 9343**

**HNO - Ärzte** **☎ 0180 607 7211**

**Sozialstation:** Versorgung, Nachbarschaftshilfe, Betreuung, Tagespflege, 78234 Engen, Schillerstr. 10 a **☎ 07733 / 8300**

**AKA-team Ambulante Kranken- und Altenpflege** Ludwig-Ge-  
 rer-Straße 59, 78250 Tengen Pflegeberatung + Hilfen im Haushalt  
**☎ 07736 / 98 910**

**CARITAS-BERATUNG** - Frau Hagel (Sozialpädagogin). Termine nach Vereinbarung, Tel. 07731/96 970 223; [hagel@caritas-singen-hegau.de](mailto:hagel@caritas-singen-hegau.de); Katholisches Pfarrhaus Tengen, Klingenstr. 26, 78250 Tengen Termine jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 10:30 – 12:30 Uhr möglich.

### Giftnotruf

Freiburg **☎ 0761 192 402**

München **☎ 089 19240**

### Dorfhelferinnen

(Familienpflege) Sozialstation Engen **☎ 07733 / 8300**

Drogenberatungsstelle Singen **☎ 07731 / 61 497**

AIDS-Hilfe Konstanz **☎ 07531 21113**

## Apotheken-Notdienst

### Notdienste am Wochenende:

(Der Notdienst beginnt um 8.30 und endet um 8.30 Uhr des Folgetages)

#### Samstag, 24.01.2026

Schellenberg-Apotheke Hüfingen, Hauptstraße 56,  
 78183 Hüfingen **☎ Tel.: 0771-61988**

#### Sonntag, 25.01.2026

Linden-Apotheke Immendingen, Schwarzwaldstraße 50,  
 78194 Immendingen **☎ Tel.: 07462-1531**

### Tier-Ambulanz-Notruf

Den tierärztlichen Notdienst erfahren Sie bei Ihrem Haustierarzt.

Tier-Ambulanz-Notruf **☎ 0160 / 5187715**,

Tierrettung LV Südbaden,

Lochgasse 3, 78315 Radolfzell **☎ 07732 / 941164**

**Telefonseelsorge Schwarzwald Bodensee** **☎ 07531 27778**

**Hospizverein Singen u. Hegau e.V.**

Hospizdienst **☎ 07731 31138**

**Wasserversorgung** **☎ 0172 / 740 - 2007**

sofern unter dieser Rufnummer niemand erreichbar ist,

wählen Sie bitte entweder **07736 / 606** oder **07736 / 7040**

**Kläranlage Oberes Bibertal** **☎ 07739 / 755**

**Stromversorgung** (bei Störung/ Stromausfall)

Energiedienst Netze GmbH für Tengen und die Stadtteile Beuren a.R., Blumenfeld, Talheim, Uttenhofen, Watterdingen und Weil **☎ 92-1800; Telefax: 07623 92-511 809 und Störungsnummer: ☎ 0762392 - 1818**

Elektrizitätswerk des Kanton Schaffhausen AG für die Stadtteile Büßlingen und Wiechs a.R.

Verwaltung Schaffhausen **☎ 0041 52 633 55 55**

Zweigstelle Worblingen **☎ 07731 / 1 47 66 0, FAX 1 47 66 10**

Störungsdienst **☎ 0041 848 525 252**

Pflegestützpunkt Landkreis Konstanz **☎ 07531 / 800 - 2673**

## Amtliche Bekanntmachung

### Einladung

zur **Sitzung des Gemeinderates** am  
**Donnerstag, den 29. Januar 2026, um 19:30 Uhr,**  
**im Bürgersaal**  
 laden wir die Öffentlichkeit ein.

### Tagesordnung - öffentlich -

1. Bekanntgaben aus der letzten nichtöffentlichen Sitzung
2. Bebauungsplan „Festplatz Tengen, 1. Änderung und Erweiterung“ Feuerwehrhaus, Gemarkung Tengen  
 01. Behandlung der Stellungnahmen aus der frühzeitigen Beteiligung  
 02. Beschluss über die Beteiligung der Öffentlichkeit und der Behörden/Träger öffentlicher Belange
3. Bekanntgaben /Anfragen
4. Bürgerfragestunde (maximal 10 Min.)

Mit freundlichen Grüßen

Selcuk Gök

Bürgermeister

## Nachrichten aus der Stadt

### Abfallkalender

#### Leerung der Restmülltonne

Die nächste Leerung der Restmülltonne findet statt am

**Freitag, den 23.01.2026**

in der Gesamtstadt Tengen.

## Rathaus Tengen

### Neuer Plattformlift im Rathaus Tengen eröffnet

Die Stadt Tengen hat ihren neuen vertikalen Plattformlift im Rathaus offiziell in Betrieb genommen. Damit wird ein langjähriger Wunsch erfüllt, den Zugang zum Einwohnermeldeamt und weiteren Bereichen des Gebäudes barrierefrei zu gestalten.

Die Verwaltung hatte zuvor verschiedene technische Möglichkeiten geprüft. Aufgrund der baulichen Gegebenheiten waren die Möglichkeiten beschränkt. Nach sorgfältiger Abwägung fiel die Entscheidung auf den Plattformlift als geeignetste, funktionalste und zugleich wirtschaftlichste Lösung.

„Mit dem neuen Lift schaffen wir einen wichtigen Mehrwert für alle Bürgerinnen und Bürger, die auf barrierefreie Zugänge angewiesen sind. Es ist uns ein großes Anliegen, unser Rat-



Foto: Stadt Tengen

haus Schritt für Schritt noch zugänglicher und bürgerfreundlicher zu gestalten“, betont Bürgermeister Selcuk Gök. Der neue Lift unterstützt Personen, die Hilfe beim Überwinden von Höhenunterschieden benötigen, und verbessert den barrierefreien Zugang im Rathaus deutlich. Damit setzt die Stadt Tengen ein wichtiges Zeichen für mehr Barrierefreiheit und Bürgerfreundlichkeit.

Wir freuen uns darauf, Bürgerinnen und Bürger künftig barrierefreier im Rathaus begrüßen zu können.

## Schule

### Grundschule Tengen - Nachbarschaftsschule

#### Einladung zur Info 1. Veranstaltung

Liebe Eltern, unsere zukünftigen Erstklässlerinnen und Erstklässler,

wir möchten Sie herzlich einladen zu unserem Info 1 Abend

**am Mittwoch, den 4. Februar 2026**

**um 19:00 Uhr**

**im Bürgersaal.**

An diesem Abend erfahren Sie Wissenswertes rund um das letzte Kindergartenjahr, den Übergang zur Grundschule, die ersten Schulwochen und natürlich auch über unsere Betreuungsmöglichkeiten im Rahmen der Kernzeit und des Ganztagsbetriebs.

Selbstverständlich bleibt auch Raum für Ihre Fragen rund um den Schulstart.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Die Teams der Kindertagesstätten und der Grundschule Tengen

#### Vorankündigung

#### Ferienbetreuung in der Grundschule

Auch im Jahr 2026 wird die Stadt Tengen wieder eine Ferienbetreuung für künftige 1. bis 5.-Klässler/-innen in den Pfingst- und Sommerferien anbieten. Die Betreuung wird vom Ganztagespersonal der Grundschule durchgeführt.

Pfingstferien 26.05.-29.05.2026

Sommerferien Woche 1 24.08.-28.08.2026

Sommerferien Woche 2 31.08.-04.09.2026

Die Ausschreibung und die Anmeldung für die Ferienbetreuung werden im Frühjahr veröffentlicht.

## Kindertagesstätten

### Kindertagesstätte St. Gordian und Epimachus Watterdingen



#### Vorschulkinder schnuppern Schulluft

Am Dienstag durften die Vorschulkinder die ersten Klassen der Grundschule Tengen besuchen und einen spannenden Einblick in den Schulalltag gewinnen. In der ersten Unterrichtsstunde stand Deutsch auf dem Stundenplan, wobei gemeinsam der Buchstabe „K“ gelernt wurde. Anschließend ging es in Mathe und Kunst weiter: Es wurde fleißig gezählt und kreative Fasnachtsdekoration gebastelt.

Nach so viel Konzentration freuten sich die Kinder über eine ausgiebige Pause auf dem Pausenhof mit Essen, Bewegung und viel Spaß. Der Besuch war für alle ein tolles Erlebnis. Ein herzliches Dankeschön gilt den ersten Klassen und ihren Lehrkräften, die diesen gelungenen Vormittag ermöglicht haben. Herzliche Grüße vom Kita-Team Watterdingen



Watterdinger Wackelzähne in der Schule

Foto: I. Maier



## Aus der Kernstadt

### Bienenzuchtverein Randen e.V.



#### Neuer Immerkurs

Der Bienenzuchtverein Randen e. V. veranstaltet 2026 wieder einen Neuimmerkurs.

Ein unverbindlicher Infoabend vor Beginn des Kurses ist am 20.02.2026.

Der Kurs ist auf 15 Teilnehmer begrenzt. Näheres bei J. Schneiderheinze, 07731/64969 /schneiderheinze.j@gmail.com

## Öffnungszeiten Rathaus

Montag: 08:30 – 12:00 Uhr, Dienstag: 08:30 – 12:00 Uhr und

**14:00 – 17:00 Uhr, Mittwoch: geschlossen,**

Donnerstag: 08:30 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr,

Freitag: 08:30 – 12:00 Uhr.

Die Möglichkeit, Termine nach Absprache außerhalb der Öffnungszeiten zu vereinbaren, besteht weiterhin.

Öffnungszeiten Grundbucheinsichtsstelle:

Dienstag und Freitag: 08:30 Uhr - 12 Uhr

Donnerstagnachmittag: 14:00 Uhr - 18 Uhr

Rathaus Tengen, Marktstraße 1, 78250 Tengen

Zentrale: Tel.: 07736/9233-0

Telefax: 07736 / 9233-40

E-Mail: stadt@tengen.de

## IMPRESSUM

#### Herausgeber:

Stadtverwaltung Tengen

#### Verlag:

Nussbaum Medien Rottweil GmbH & Co. KG, Opelstr. 29, 68789 St. Leon-Rot, www.nussbaum-medien.de

#### Verantwortlich für den amtlichen

#### INFORMATIONEN

#### Fragen zur Zustellung:

G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Str. 2, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 6924-0, info@gsvertrieb.de, www.gsvertrieb.de

#### Fragen zum Abonnement:

Nussbaum Medien Weil der Stadt

#### Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:

Bürgermeister Selcuk Gök, Marktstraße 1, 78250 Tengen, oder sein Vertreter im Amt.

#### Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:

Klaus Nussbaum, Opelstr. 29, 68789 St. Leon-Rot

GmbH & Co. KG, Merklinger Str. 20, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 525-460, abo@nussbaum-medien.de, https://abo.nussbaum-medien.de/

#### Anzeigenvertrieb:

Tel. 07033 525-0, kundenservice@nussbaum-medien.de, www.nussbaum-medien.de

## Frauengemeinschaft Tengen



### Frauenfasnacht 2026

**Start:** ist der Vorverkauf am **24.01.26 um 10:00 Uhr, Pfarrheim Tengen**, 8,- Euro Startgebühr (Eintritt)

**Ziel:** ist die Frauenfasnacht, Motto: „Olympiade für ALLE“ am 06.02.26 ab 18.30 Uhr im „Pfarrheim Stadion“ Tengen.

Wir freuen uns auf fit + bunt gekleidete Sportlerinnen: ob Wintersportler, Reiterinnen, Schwimmerinnen, Boxerinnen, Handballerinnen ... der Fitness sind keine Grenzen gesetzt.

Wir sorgen für ein unterhaltsames Programm, Speis und Trank ...

**Es werden maximal 5 Karten pro Person abgegeben.**

Das Orga-Team der Frauengemeinschaft/-fasnacht freut sich auf euch.



**Frauenfasnacht 06.02.2026  
im Pfarrheim Tengen**

**Motto: Olympia für alle**

**Vorverkauf am 24. Januar ab 10:00 Uhr  
im Pfarrheim Tengen**

Plakat: Lohberger

## NV Kamelia Tengen 1893 e.V.



### Fasnacht 2026, Ausfahrten

#### Ausfahrten 2026:

**Freitag, 30.01.2026 – Narrentage – Storchenzunft Steißlingen**

– 1 Bus

Nachumzug um 19.00 Uhr

Startnummer 29

*bitte pünktlich um 19.00 Uhr am Aufstellungsort*

*Verpflegungsmöglichkeit vorhanden*

**Abfahrt** Tengen Festplatz 17.30 Uhr

**Rückfahrt** Steißlingen 01.15 Uhr

Umzugspläne, Infos unter:

**[www.storchenzunft-steisslingen.de](http://www.storchenzunft-steisslingen.de)**

**Sonntag, 01.02.2026 – Narrentage – Storchenzunft Steißlingen**

– 3 Busse

Großer Narrenumzug um 13.30 Uhr

Startnummer 44

*bitte pünktlich um 13.30 Uhr am Aufstellungsort*

*Verpflegungsmöglichkeit vorhanden*

**Abfahrt** Tengen Festplatz 11:00 Uhr

Talheim, Bushaltestelle 10.45 Uhr

Blumenfeld, Bushaltestelle 10.45 Uhr

**Rückfahrt** Steißlingen 18:00 Uhr

Umzugspläne, Infos unter:

**[www.storchenzunft-steisslingen.de](http://www.storchenzunft-steisslingen.de)**

**Sonntag, 08.02.2026 – Jubiläum – NZ Schnabelgiere Meersburg**

– 4 Busse

Jubiläumsumzug um 13:00 Uhr

Startnummer 7

*bitte pünktlich um 13:00 Uhr am Aufstellungsort*

*Verpflegungsmöglichkeit vorhanden*

**Abfahrt** Tengen Festplatz 10:30 Uhr

Talheim, Bushaltestelle 10:15 Uhr

Blumenfeld, Bushaltestelle 10:15 Uhr

**Rückfahrt** Meersburg 17:30 Uhr

**[narrenzunft-schnabelgiere.de](http://narrenzunft-schnabelgiere.de)**

**Sonntag, 15.02.2026 – NZ Fischbach (Niedereschach)**

– 4 Busse

Fasnachtssonntagsumzug um 13.15 Uhr

Startnummer 6

*bitte pünktlich um 13.15 Uhr am Aufstellungsort*

**Abfahrt** Tengen Festplatz 10.00 Uhr

Talheim, Bushaltestelle 09.45 Uhr

Blumenfeld, Bushaltestelle 09.45 Uhr

**Rückfahrt** Fischbach 17.30 Uhr

**[www.narrenzunft-fischbach.de](http://www.narrenzunft-fischbach.de)**

**Die Busse fahren pünktlich!**

Die Vorstandschaft

[www.nv-kamelia.de](http://www.nv-kamelia.de)

**Narrenfahrplan 2026 - NV Kamelia Tengen 1893 e. V.**

**Motto: „Olympische Winterspiele“**

**Schmutziger Dunschtig, 12.02.2026:**

**06.00 Uhr** Wecken

**09.00 Uhr** Besuch Kindergarten

mit Begleitung der Narrenmusik

Treffpunkt Rathaus/Bürgersaal

**09.30 Uhr** Schülerbefreiung Grundschule

mit Begleitung der Narrenmusik

**10.30 Uhr** Besuch Kita/Tagespflege

**11.30 Uhr** Rathausabsetzung

mit Begleitung der Narrenmusik

**14.00 Uhr** Narrenbaumschmücken

**Treffpunkt:** Leipferdinger Str./Espelweg

**14.30 Uhr** Narrenbaumumzug durch Tengen mit

Begleitung der Narrenmusik und anschließend dem Stellen.

Umzugsweg: Leipferdinger Str. – Ludwig-Gerer-

Str. – Ziegeleistr. – Schulstr. – Narrenbaumloch

an der Kameliahalle

Anschließend närrisches Treiben in der Kameliahalle.

Hallenöffnung ab 15.15 Uhr

Ausgabe von Würstle an die Kinder.

**18.00 Uhr** Hemdglonkerumzug

mit Begleitung der Narrenmusik,

**Treffpunkt:** Parkplatz Kameliahalle

Umzugsweg: Schulstraße – Ziegeleistr. – Lud-

wig-Gerer-Str. – Leipferdinger Str. – Buckstr. –

Ludwig-Gerer-Str. – Ziegeleistr. – Schulstr. zur

Kameliahalle

Anschließend närrisches Treiben und  
Ausklang in der Kameliahalle **bis 21.00 Uhr**.

## **Fasnachtssamstag, 14.02.2026**

### **60. Bunte Palette in der Kameliahalle**

Buntes Programm mit Unterhaltung durch die Tanz- und Stim-  
mungsband „Volle Patrone“

Verlosung des Narrenbaums und weiteren 2 Hauptpreisen  
Hallenöffnung um 18.15 Uhr, Programmstart um **19.30 Uhr**

## **Fasnachtsdienstag, 17.02.2026**

**14.30 Uhr Kinderumzug** mit Begleitung der Narrenmusik

**Treffpunkt:** Metzgerei Frieden

Anschließend Kinder- und Seniorenfasnacht mit Programm,  
Tanzaufführungen, Spielparcours und närrisches Treiben in  
der Kameliahalle, Kaffee und Kuchen

**17.00 Uhr traditionelle Fasnachtsbeerdigung** mit an-  
schließender

**Fasnachtsverbrennung** an der Schule

Ausgabe Glühwein und Punsch

Wir freuen uns auf rege Teilnahme und Ihren/Euren Besuch  
an unseren Veranstaltungen.

**Narri, Narro**

*Euer NV Kamelia Tengen 1893 e. V.*

Infos auch unter [www.nv-kamelia.de](http://www.nv-kamelia.de)  
Facebook und Instagram

## Nachrichten aus den Ortsteilen



### **Blumenfeld**

#### **Bürgerverein Schloss Blumenfeld e.V.**

##### **Was ist los auf Schloss Blumenfeld**

**Am Freitag, 23. Januar 2026 ab 19:00 Uhr Feierabendhock  
mit Feuerkorb und Glühwein.** Kommt auf ein Feierabend-  
getränk im Schloss vorbei! Gemütliches Beisammensein im  
Schlosscafé, neue oder altbekannte Menschen treffen, einen  
kleinen Schwatz halten oder einfach nur die Gesellschaft ge-  
nießen – alle sind herzlich willkommen!

**Am Sonntag, 25. Januar 2026, findet von 18:00 bis 20:00  
Uhr** ein Vortrag über: **Gesichert rechtsextrem – die AfD und  
die rechtsradikale Szene in der Region** statt. Seit Monaten  
recherchiert das Bündnis „Konstanz für Demokratie“ über die  
AfD im Landkreis Konstanz. Das Rechercheteam gibt Einblicke  
über Vernetzung und personelle Überschneidungen von AfD-  
Mitgliedern, Aktiven rechtsradikaler Gruppierungen bis in die  
Schweiz und Verschwörungsgläubigen in der Region.

Veranstalter: Volkshochschule Landkreis Konstanz e. V. ;  
Kostenlos

Das **Schlosscafé** hat jeden Sonn- und Feiertag von 14:00 bis  
17:00 Uhr geöffnet.

Wir freuen uns auf euch!



### **Büßlingen**

#### **Ortschaftsverwaltung**

##### **Bürgersprechzeiten der Ortschaftsverwaltung**

Jeweils in den **geraden Kalenderwochen, mittwochs, 19 - 20  
Uhr**, im Rathaus, Ledergasse 12, Tel.: 250

## **Einladung**

### **zu Ortschaftsratssitzung in unserer Linde**

Am Donnerstag, den **29.01.2026** findet eine öffentliche Sit-  
zung des Ortschaftsrates Büßlingen statt, zu der ich Sie herz-  
lich einlade.

Beginn: **19.00 Uhr, Bürgerzentrum Linde**, Schaffhau-  
serstr. 8, Büßlingen.

Tagesordnung:

TOP 1 Begrüßung, formelle Mitteilungen

TOP 2 Mitteilungen

TOP 3 Anregungen und Fragen aus der Mitte des Ortschafts-  
rates

TOP 4 Einwohnerfrageviertelstunde

TOP 4 Friedhof Urnenbaum Grabblatt

TOP 5 Friedhof Weiterentwicklung

Gez. Ralf Korndörfer, Ortsvorsteher

## **Einladung zum Infoabend mit Tombola in unserer Linde**

Liebe Büßlingerinnen, liebe Büßlinger,  
wie im Mitteilungsblatt veröffentlicht, findet am **Donnerstag,  
29.01.26, 19:00 Uhr**, in unserer Linde eine öffentliche Ort-  
schaftsratssitzung statt.

Nach dieser Sitzung werden wir neben unseren maßgeben-  
den **Beschlüssen aus 2025** auch vorstellen, was wir mit un-  
serem **Ortschaft-Budget** 2026 für unseren Ort vorhaben und  
freuen uns auch über Anregungen aus der Bürgerschaft.

Wir werden das Bürger-**Anregungsmanagement** der Stadt  
Tengen vorstellen sowie auch das neue Verfahren der **Wirt-  
schaftserlaubnis** für Veranstaltungen/Feste erklären.

Weil wir alle von unserer starken Gemeinschaft profitieren,  
möchten wir nach dem Sitzungsteil unseren **Vereinen und  
Gewerbetreibenden** die Möglichkeit geben, sich über Dar-  
bietungen, Vorstellungen oder auch Flyer zu präsentieren.  
Wer die Gelegenheit nutzen oder einen Tombola-Preis spen-  
den möchte, darf sich gern direkt bei mir melden.

Im Rahmen dieses Abends werden wir eine **Tombola für ei-  
nen guten Zweck** mit vielen tollen Preisen veranstalten.

Für den Lospreis von 2 € gibt es u.a. folgendes zu gewinnen:

- Gutscheine vom Gasthaus Kranz Büßlingen im Gesamt-  
wert von 100 €
- 5x 50€-Gutscheine von Reifenservice Ritter
- die Feuerwehr AB Beuren-Büßlingen bietet einen Weih-  
nachtsbaum inkl. Lieferung
- der Angelsportverein verlost 3 Forellen-Gutscheine für  
Karf Freitag
- und so weiter..

Der Erlös der Tombola kommt zu 100 % dem Kinderheim St.  
Peter und Paul in Singen zugute.

Wir vom Ortschaftsrat Büßlingen freuen uns, mit Ihnen, liebe  
Büßlingerinnen und Büßlinger, ins Gespräch zu kommen und  
rechnen mit einem informativen wie spannenden Abend.

Gez. *Ralf Korndörfer, Ortsvorsteher* (Kontakt: [ov.tb.kdr@gmail.com](mailto:ov.tb.kdr@gmail.com))

#### **Bürgerverein „Linde“ e.V. Büßlingen**



##### **Neuigkeiten v. Bürgerverein Linde e. V.**

Die „**Begegnungsstätte Linde**“ in Büßlingen ist jeden Mitt-  
woch der verlässliche „**Treffpunkt ohne Grenzen**“ für Jung  
und Alt.

Öffnung: **10.00 Uhr – 12.00 Uhr**

Öffnung: **15.00 Uhr – 23.00 Uhr**

Mittwochstelefon: **07736/ 9218322**

[info@bv-linde.de](mailto:info@bv-linde.de) [www.bv-linde.de](http://www.bv-linde.de)

**Voranzeige:****Öffentliche Ortschaftsrats-Sitzung**

wann? am Donnerstag, 29. Januar 2026  
 welche Uhrzeit? um 19.00 Uhr  
 in der „Begegnungsstätte Linde“.

**Voranzeige:****Närrischer Nachmittag m. Walter Beck**

wann? am Mittwoch, 11. Februar  
 welche Uhrzeit? ab 15.00 Uhr  
 in der „Begegnungsstätte Linde“

**Voranzeige:****Fischessen**

wann? am Aschermittwoch, 18. Februar 2026  
 welche Uhrzeit? Ab 17.30 Uhr  
 Reservierung erforderlich  
 in der „Begegnungsstätte Linde“.

**Voranzeige:****Tanz-Café mit Walter Beck**

wann? am Sonntag, 15. März 2026  
 welche Uhrzeit? ab 15.00 Uhr  
 in der „Begegnungsstätte Linde“.

**Voranzeige:****Generalversammlung Bürgerverein Linde e. V.**

wann? am Donnerstag, 19. März. 2026  
 welche Uhrzeit? um 19.30 Uhr  
 in der „Begegnungsstätte Linde“.

**Bleiben Sie gesund und zuversichtlich.**

**Ulrich Ritzi**

**Musikverein „Harmonie“ Büßlingen****Generalversammlung des Musikvereins „Harmonie“ Büßlingen**

Am vergangenen Freitag fand unsere Generalversammlung in gewohnter Weise im Bürgersaal in Büßlingen statt. Im Vereinsjahr 2025 hat sich unsere ehemalige Dirigentin Antonia Meßmer mit dem Osterwunschkonzert nach acht Jahren Dirigententätigkeit verabschiedet. Seither übernimmt die musikalische Leitung des Vereins vorübergehend David Schwarz und Andreas Maier. In seinem Dirigentenbericht betont David Schwarz, dass er die Kameradschaft sehr schätze und bedankte sich bei Andreas Maier für seine Unterstützung in jeglicher Art.



Von links: Andreas Maier, David Schwarz, Daniel Ritzi, Oliver Ritzi, Lukas Furtwängler  
 Foto: Musikverein

Zudem fanden besondere Auszeichnungen statt. Für die 20-jährige Vereinszugehörigkeit wurde Daniel Ritzi geehrt.

Oliver Ritzi wurde für 25 Jahre Vereinszugehörigkeit geehrt und zum Ehrenmitglied ernannt. Beide wurden mit einem auf Sie persönlich zugeschnittenem Gedicht überrascht und mit einem kleinen Geschenk bedacht.

Die Vorstandschaft wurde unverändert wiedergewählt. Lukas Furtwängler wurde für weitere 2 Jahre in das Vorstandsteam mit Daniel Ritzi gewählt. Noemi Ritzi wurde als Kassiererin und Caroline Lauber als Schriftführerin wiedergewählt. Zudem wurde der Ausschuss mit fünf Beisitzern gewählt.

Der Musikverein freut sich auf ein musikalisches, erfolgreiches und kameradschaftliches Jahr 2026 – wie immer steht über den Vatertag unser traditionelles Maifest an, diverse Unterhaltungsauftritte und das gemeinsame Adventskonzert mit den Büßlinger Vereinen.

**Narrenverein Clown & Römer Büßlingen e.V.****An alle Kärrelebauer!**

Auch dieses Jahr werden wir am Fasnet-Mentig (16.02.2026), unser traditionelles Kärrele-Rennen durchführen. Für viele Kinder ist dies ein Highlight. **Deshalb ihr lieben Eltern und Ambitionierten, baut für eure Sprösslinge ein Kärrele.**

**Ein Kärrele heißt:**

Fahrzeug ohne Motor oder so ähnlich. Dieses muss **lenk-** und **bremssbar** sein und kann auch mit Muskelkraft angetrieben werden.

Gewertet wird wie immer nach **Originalität** und **Aktualität**, dann erst kommt die Zeitmessung.

Es winken wie immer tolle Preise und Pokale. Auch unseren Wanderpokal für Vereine und Gruppierungen gilt es dieses Jahr wieder zu „erkärren“.

Wir freuen uns schon jetzt auf viele Kreationen aus den Tüftelstuben.

**Euer Narrenverein Clown & Römer**

**Uttenhofen****Narrenzunft „Rote Füchse“ Uttenhofen**

*„Rote Füchse“*

**Einladung zum Bunten Abend**

Bunter Abend bei den  
 Roten Füchsen in Uttenhofen.

**Samstag, den 24.01.2026**  
**Nachmittags um 14.00 Uhr**  
**und**

**Abends um 20.00 Uhr**

gibt es im Bürgerhaus in Uttenhofen ein unterhaltsames und närrisches Programm. Für das leibliche Wohl ist gesorgt und für musikalische Unterhaltung am Abend sorgen „Die Zwei Muntermacher“.

*Auf Euer Kommen freut sich die Narrenzunft  
 Rote Füchse Uttenhofen e. V.*

**Watterdingen****Narrenzunft Biberjohli Watterdingen e.V. 1958****Narrenfahrplan der Narrenzunft Biberjohli Watterdingen 1958 e.V. - 2026**

**Freitag, 23.01.2026**

Teilnahme am Nachtumzug in Mundelfingen

## Sonntag, 25.01.2026

Teilnahme am Narrentreffen in Mundelfingen

## Sonntag, 01.02.2026

Teilnahme am Narrentreffen in Steißlingen (Narrentage der Narrenvereinigung Hegau-Bodensee)

## Samstag, 07.02.2026

13.30 Uhr Familien- und Seniorennachmittag in der Biberhalle

19.00 Uhr Bunter Abend in der Biberhalle, musikalische Unterhaltung durch „Die Muntermacher“ (Hallenöffnung: 17.30 Uhr)

## Donnerstag, 12.02.2026, Schmutziger Dunschtig

ab 6.00 Uhr Wecken

9.00 Uhr Aufbruch der Narrebomsetzer

9.30 Uhr Kindergartenbefreiung

10.30 Uhr Rathaussturmung und Trauung der Narreneltern

12.00 Uhr Mittagessen in der Biberhalle, Bewirtung durch die AH des SV Watterdingen

14.00 Uhr Narrenbaumumzug durchs Biberjohlidorf unter Mitwirkung der Narrenmusik. Anschließend Stellen des Narrenbaumes am Rathaus und Narrentreff im Alten Schulhaus. Die Kinder bekommen eine Wurst und es gibt Kaffee und Kuchen.

19.00 Uhr Hemdglonkerumzug, anschließend närrisches Treiben in der Biberhalle

## Freitag, 13.02.2026

20.00 Uhr Rockfete in der Biberhalle

Mit Sicherheitsdienst! Kein Einlass unter 16 Jahren.

## Sonntag, 15.02.2026

Teilnahme am Hegau-Umzug in Mühlhausen

## Montag, 16.02.2026

15.00 Uhr Kinderfasnet in der Biberhalle

## Dienstag, 17.02.2026

Einsammeln der Narrenbäume im Dorf

14.00 Uhr Närrischer Damenkaffee im Pfarrheim  
Narrenbaumfällen

19.00 Uhr Fasnetsverbrennung am Rathaus

## Seniorenwerk Watterdingen-Weil

### Jahresversammlung des Seniorenwerks Watterdingen-Weil

Am **05.02.2026 um 14.00 Uhr** laden wir allen Seniorinnen und Senioren **ins Pfarrheim Watterdingen** zu unserer Jahresversammlung, verbunden mit närrischem Treiben, sowie musikalischer Unterhaltung von Oskar und Walter, recht herzlich ein.

#### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Bericht des Schriftführers
4. Bericht des Kassierers
5. Termine, Bekanntgaben und Vorschau
6. Wünsche und Anträge
7. Gemütliches Beisammensein mit närrischen Einlagen

Wir bitten zur Planung um telefonische **Anmeldung bis spätestens 30. Januar 2026**, bei Alfred Messmer, Tel. 7373, und Johann Fahr, Tel. 512.

Über euer Kommen freut sich die Vorstandschaft

## Soziales Netzwerk Watterdingen und Weil

### Einladung Jahreshauptversammlung

Zu unserer Jahreshauptversammlung für das Geschäftsjahr 2025

am **Dienstag, den 27. Januar 2026**

um **19.00 Uhr** im **Fendt-Stüble Watterdingen**

laden wir alle Mitglieder, Freunde und Gönner hiermit herzlich ein.

#### Tagesordnung:

1. Begrüßung, Bekanntgabe Tagesordnung
  2. Totenehrung
  3. Tätigkeitsbericht
  4. Bericht der Einsatzleiterinnen
  5. Bericht Schriftführerin
  6. Kassenbericht
  7. Kassenprüfungsbericht der Kassenprüfer
  8. Entlastung der Vorstandschaft
  9. Wahlen: Vorstand - Schriftführer - Beisitzer
  10. Wünsche und Anträge, Grußworte
- Die Vorstandschaft Soziales Netzwerk Watterdingen-Weil  
SONNE e. V.  
Gez. Susanne Mattke, Vorstand

#### Einladung

### KAPPEN-ABEND FÜR JUNG UND ALT

am **Freitag, dem 23. Januar 2026**

**ab 18.30 Uhr**

Unser diesjähriger KAPPEN-ABEND in unserem Begegnungsraum in der alten Grundschule Watterdingen findet unter dem **Motto Mexikanische Nacht** statt.

Passend hierzu bieten wir an diesem Abend mexikanische Speisen und unser gewohntes Getränkeangebot an.

Für die musikalische Unterhaltung sorgt wieder die **Party-Band HITTEXPRESS** – eine ausgelassene Stimmung bei toller Musik ist garantiert!

Wir freuen uns auf viele Frauen und Männer aller Generationen mit interessanten Kopfbedeckungen. Der Eintritt ist frei und die Gage auf Spendenbasis!

Über regen Besuch und einen tollen Abend freut sich

*Das närrische Wirteteam*



#### Mittagstisch

Einladung zum

### SONNE - MITTAGSTISCH

**für Jung und Alt**

am **Donnerstag, dem 29.01.2026**

**um 12.00 Uhr**

im **Bürgerstüble** des Bürgerhauses in **Weil**

Zu unserem ersten Mittagstisch des Jahres ist jedermann eingeladen, ob **jung oder alt!**

Er soll Ihnen Gelegenheit geben, sich beim gemeinsamen Essen zu treffen und ins Gespräch zu kommen.

Gerne bieten wir auch einen **Fahrdienst** an.

Da die Teilnehmeranzahl begrenzt ist, bitten wir zur Planung um **telefonische Anmeldung** bis spätestens **Montag, den 26.01.2026** bei unserer Ansprechpartnerin **Sandra Messmer, Mobil 0152 543 084 07 oder Festnetz 07736/921489.**

Wir freuen uns auf Sie!

*Das Mittagstisch-Team*

## Turn- und Gymnastikgruppe Watterdingen



### Ausflug TUG Watterdingen e.V. vom 2.-3.5.2026

Dieses Jahr gehen wir wieder mal 2 Tage auf einen gemeinsamen Ausflug.

Mit dem Bus geht es am Samstagmorgen nach Offenburg, während der Fahrt gibt es ein kleines Frühstück auf die Hand. In Offenburg angekommen, haben wir eine ca. zweistündige Gewölbekellerführung direkt unter der Altstadt.

Anschließend stehen euch ca. 2,5 h zur freien Verfügung um Offenburg zu erkunden und zu Bummeln.

Nachmittags fahren wir zu einem Aktivtasting bei der Brenneirei Wild in Gengenbach. Hier bekommen wir auf der Apfelwiese leckere Destillatproben serviert.

Zum Abschluss des Tages essen wir gemeinsam in Offenburg

in einem Biergarten zu Abend. Wer danach noch Lust hat, kann Offenburg unsicher machen.

Wir übernachten im Holiday Inn Express, welches sehr zentral liegt.

Nach dem Frühstück am Sonntag fahren wir nach Gutach zur Sommerodelbahn oder als Alternative kann der Sinneserlebnispfad erkundet werden.

Am Nachmittag, spätestens um 16 Uhr fährt uns der Busfahrer wieder nach Watterdingen.

#### Hier die wichtigsten Infos:

**Wann:** 2. und 3. Mai 2026

**Abfahrt:** 7 Uhr Rathaus Watterdingen

**Kosten pro Mitglied: 150 € - dieser Betrag beinhaltet Busfahrt, Übernachtung im Zweibettzimmer mit Frühstück, Tasting, Sommerodelbahn und Frühstück am Samstag.**

**Exklusiv:** Abendessen im Biergarten

**Dass der Check-in im Hotel schnell und zügig erfolgen kann, teilt uns bitte gleich bei Anmeldung mit, mit wem ihr euch ein Zimmer teilt.**

**Einzelzimmer können gegen Aufpreis auch gebucht werden.**

**Anmelden könnt ihr euch bis 22.03.2026 bei Tabea Hoock, Tel.: 0152 08698086.**

Wir freuen uns auf zwei tolle Tage mit euch!

## Kirchen

### Römisch-Katholische Kirchengemeinde Hegau

KATHOLISCHE KIRCHE  
**HEGAU**  
PFARREI HERZ JESU

Klingenstr. 26, 78250 Tengen  
Tel. 07736/9247980; Fax 07736/9247986  
info@kath-tengen.de; www.kath-tengen.de

#### Öffnungszeiten des Pfarrbüros

Montag: 16.00 – 18.00 Uhr  
Dienstag: 10.30 – 12.00 Uhr  
Donnerstag: 10.00 – 12.00 Uhr

#### CARITAS-BERATUNG

Frau Hagel (Sozialpädagogin) vom Caritas-Sozialdienst Singen Hegau steht Ihnen für Fragen, persönliche Anliegen und Beratung zur Verfügung. Das Angebot ist vertraulich und kostenlos. Katholisches Pfarrhaus Tengen, Klingenstr. 26, 78250 Tengen; Termine nach Vereinbarung Tel. 07731/96 970 223; hagel@caritas-singen-hegau.de; (Termine jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 10:30-12:30 Uhr möglich)

#### GOTTESDIENSTORDNUNG

24.01.2026 bis 01.02.2026

#### Freitag, 23. Januar

Tengen	18.00 Uhr	Rosenkranz
	18.30 Uhr	Hl. Messe als Erklärgottesdienst EKO

#### Samstag, 24. Januar

Watterdingen	14.00 Uhr	Tauffeier des Kindes Larissa Kirsch
Wiechs	18.30 Uhr	Hl. Messe zum Sonntag mit Seelenamt für Helmut Sutter (Käfer, K.)

#### Sonntag, 25. Januar Bekehrung des Hl. Apostels Paulus, 3. Sonntag im Jahreskreis

Beuren	17.00 Uhr	Rosenkranz
Watterdingen	10.30 Uhr	Hl. Messe (Pater Jose)

#### Montag, 26. Januar

Tengen	11.00 Uhr	Trauerfeier für Sophie Isele auf dem Friedhof
Blumenfeld	14.00 Uhr	Zönakel

#### Mittwoch, 28. Januar

Tengen	13.30 Uhr	Rosenkranz
Watterdingen	18.30 Uhr	Hl. Messe

#### Donnerstag, 29. Januar

Tengen	08.00 Uhr	Laudes
Blumenfeld	18.00 Uhr	Rosenkranz
	18.30 Uhr	Hl. Messe

#### Samstag, 31. Januar

Tengen	10.00 Uhr	EKO - Aktionsgottesdienst 4
Büßlingen	18.30 Uhr	Hl. Messe zum Sonntag
		Gedenken: Adalbert und Mathilda Zimmermann, Friedrich und Maria Stump (Käfer, K.)

#### Sonntag, 1. Februar, 4. Sonntag im Jahreskreis

Tengen	10.30 Uhr	Hl. Messe (Fischer, M.) mit Seelenamt für Frau Sophie Isele
Beuren	17.00 Uhr	Rosenkranz

#### Pfarramtliche Nachricht

#### Vorankündigung

Das Pfarrbüro hat am Rosenmontag, den 16. Februar geschlossen. Der Redaktionsschluss für die Gottesdienstordnung vom 21.02. bis 01.03. ist bereits am Dienstag, 10. Februar.

#### Statistik

Entgegen unserer Ankündigung wird keine Statistik für das Jahr 2025 im Pfarrbüro ausliegen.

#### Investitur – Einladung – Spende für die Tafel

Am Dienstag, den 27. Januar 2026 startet die neue Pfarrei Herz Jesu als Kirchengemeinde im Hegau nun auch formal. Mit der Feier der Investitur um 18 Uhr in der Peter und Paul-Kirche in Singen werden die neuen Leitungspersonen durch Ordinariatsrat Dompräbendar Thorsten Gompper in ihre Aufgaben eingeführt. Hierzu sind alle Interessierten herzlich eingeladen. Bitte beachten Sie, dass die Anzahl der Plätze in der Kirche begrenzt sind.

Beim Gottesdienst wird die Kollekte in besonderer Weise für die Singener Tafel sein, in dem wir um Lebensmittelspenden (trockene und haltbare Lebensmittel, Konserven, Hygienartikel ...) bitten. Hierfür stehen an den Eingängen zur Kirche Körbe bereit, in die Sie Ihre Spende legen können.

Im Anschluss an den Gottesdienst feiern wir den Beginn unserer neuen Pfarrei im Foyer der Stadthalle, wo sich bei Getränken und kleinen Snacks Gemeinden und Initiativen aus dem gesamten Pfarreibereich präsentieren. Auch hier sind alle herzlich eingeladen!

#### NEUES AUS DEM PFARREIRAT

Öffentliche Sitzung am

**Mittwoch, 21. Januar 2026 um 19:30 Uhr**

**Ort: Gemeindesaal Liebfrauen, Uhlandstr. 39 in Singen**

Tagesordnung:

Öffentlicher Teil:

1. Begrüßung
  2. Geistlicher Impuls
  3. Regularien
  4. Gemeindeteams, Gemeindeversammlungen: Informationen und Beschlussfassung zur Festlegung der Gemeinden und den zu berufenden Gemeindeteams.
  5. Informationen/ Aktuelles
- Nichtöffentlicher Teil:
6. Vorstellung Interessent für den Ständigen Diakonat
  7. Vorstellung und Beschlussfassung der Kandidaten für den Pfarreivermögensverwaltungsrat (PVVR)
  8. Verschiedenes
- Es lädt ein: Ute Fischer, Vorsitzende

## Kirchengemeinde



Die Katholische Öffentliche Bücherei in Büßlingen ist geöffnet:  
mittwochs von 17 bis 19 Uhr

Sie finden unsere Bücherei im Pfarrhaus, Poststraße 11, 78250 Tengen-Büßlingen

## BIBELKREIS



Der Bibelkreis Watterdingen trifft sich am Donnerstag, 05.02.2026 um 20 Uhr im Pfarrheim in Watterdingen. Interessierte sind immer herzlich willkommen. Bitte eine Bibel mitbringen.

Der nächste Bibelkreis in Büßlingen findet am Montag, den 26.01.2026 um 19.30 Uhr wieder statt, im Seilerweg 2, in Büßlingen. Bitte Bibel mitbringen. Gäste sind herzlich willkommen.

## FRAUENGRUPPE TENGEN

### Strickfrauen

Die Strickrunde in Tengen trifft sich wieder am Dienstag, den 27.01.2026, um 14 Uhr im Pfarrheim in Tengen. Über Neuzugänge, auch aus den Ortsteilen, würden wir uns sehr freuen!

## ELTERN-KIND-TREFF



Plakat: Kirchengemeinde Tengen

## Veranstaltungen

### SENIORENWERK WATTERDINGEN-WEIL

#### Jahresversammlung

Am 05.02.2026 um 14.00 Uhr laden wir alle Seniorinnen und Senioren ins Pfarrheim Watterdingen zu unserer Jahresversammlung, verbunden mit närrischem Treiben sowie musikalischer Unterhaltung von Oskar und Walter recht herzlich ein. Wir bitten zur Planung um telefonische Anmeldung bis spätestens 30. Januar 2026 bei Alfred Messmer, Tel. 7373 und Johann Fahr, Tel. 512.

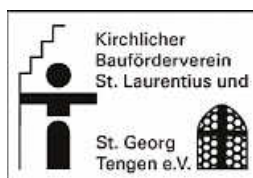
Über euer Kommen freut sich die Vorstandschaft

### KIRCHLICHER BAUFÖRDERVEREIN Mitgliederversammlung

Kirchlicher Bauförderverein  
St. Laurentius und  
St. Georg Tengen e.V.  
Einladung

zur Mitgliederversammlung

Donnerstag, 29. Januar 2026, 19.00 Uhr, Pfarrheim Tengen



## Tagesordnung:

01. Begrüßung, Bekanntgabe der Tagesordnung
02. Tätigkeitsbericht des Vorsitzenden
03. Kassenbericht
04. Entlastung der Vorstandschaft
05. Allgemeine Aussprache, Wünsche und Anträge  
Wolfgang Weber  
Vorsitzender

## Erzdiözese Freiburg

Aktuelle Meldungen, welche die Kirche im Erzbistum Freiburg betreffen, Worte und Botschaften unseres Erzbischofs und anderer Vertreter der Kirche, neueste Informationen der Deutschen Bischofskonferenz und vieles andere, was unser Glaubensleben betrifft, können unter [www.bistum-freiburg.de](http://www.bistum-freiburg.de) abgerufen werden

## Regional

### Telefon Seelsorge



Tel.Nr. 0800-1110111 und 0800-1110222  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

Die Telefonseelsorge steht Menschen jeglicher Religion und Weltanschauung in Not und Krisen bei.

Sie ist kostenfrei und rund um die Uhr erreichbar.

## Weltkirche

### Gebetsanliegen des Papstes für den Monat Februar

Für Kinder mit unheilbaren Krankheiten: Wir beten, dass die von unheilbaren Krankheiten betroffenen Kinder und ihre Familien die medizinische Betreuung und die notwendige Unterstützung erhalten, ohne je die Kraft und die Hoffnung zu verlieren.

Gebetstag für geistliche Berufe am 05.02.2026

## Ev. Kirchengemeinde Tengen



### KW 04/2026

### EVANGELISCHE KIRCHE

#### Paul-Gerhardt-Gemeinde Hilzingen – Friederike-Fliedner-Gemeinde Tengen

Pfarramt: Hanfgarten 10, 78247 Hilzingen

Öffnungszeiten:

Montag, 09:30 – 12:30 Uhr

Mittwoch, 09:30 – 12:30 Uhr

Freitag, 09:30 – 12:30 Uhr

Gemeindesekretärin: Birgitt Fehrle

Pfarrer: Herr Michael Weber

KGR-Vorsitzende Hilzingen: Bärbel Weigl

KGR-Vorsitzende Tengen: Frau Elke Luckner

Tel.: 07731 - 64514, Fax: 07731 - 64517

E-Mail: [hilzingen-tengen@kbz.ekiba.de](mailto:hilzingen-tengen@kbz.ekiba.de)

### Freitag, 23.01.2026

19:30 Uhr Jugendkreis im Kooperationskreis Hegau in Hilzingen Mottoabend

### Sonntag, 25.01.2026

#### 09:15 Uhr Gottesdienst

Liturgieteam: Pfarrer Thomas Hilsberg / Musik: Eberhard Höhn

### Montag, 26.01.2026

19:00 Uhr ökumenischer Chor im katholischen Pfarrheim.

**Mittwoch, 28.01.2026**

16:00 Uhr Konfirmandenunterricht in Hilzingen

**Freitag, 30.01.2026**

19:30 Uhr Jugendkreis im Kooperationskreis Hegau in Aach

**Sonntag, 01.02.2026****15:00 Uhr Kaffee & Kuchen Gottesdienst**

Liturgieteam: Pfarrer Michael Weber / Musik: Eberhard Höhn

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Kirchengemeinderäte und Pfarrer Michael Weber

**Alt. Katholischer Gemeindeverband  
Randen-Wutachtal****Alt-Katholiken: Kirchliche Nachrichten**

Alle Menschen sind eingeladen, mit uns Gottesdienst zu feiern. Alle Getauften, die mit uns an die Gegenwart Jesu Christi in den Zeichen von Brot und Wein glauben, sind zur Heiligen Kommunion/zum Abendmahl eingeladen!

**Alt-Katholischer Frauentreff Blumberg:**

Samstag, 24.01.

08.30 Uhr Frauenfrühstück im Gemeinderaum (Hauptstr. 95)

**3. Sonntag nach Epiphanie**

Sonntag, 25.01.

10.30 Uhr Blumberg, Eucharistiefeier

10.30 Uhr Kommingen, Eucharistiefeier, **Jahrtag von Fritz Weh****4. Sonntag nach Epiphanie**

Sonntag, 01.02.

10.30 Uhr Randen, Eucharistiefeier mit **Spendung des Blasiussegens**

10.30 Uhr Stühlingen, Eucharistiefeier

**5. Sonntag im Jahreskreis**

Sonntag, 08.02.

10.30 Uhr Blumberg, Eucharistiefeier mit **Spendung des Blasiussegens**

10.30 Uhr Kommingen, Eucharistiefeier

**6. Sonntag im Jahreskreis**

Sonntag, 15.02.

10.30 Uhr Kommingen, Eucharistiefeier, **Narrenmesse**

Kontakt: Alt-Katholische Randen-Wutachtalgemeinden

Pfarrer Guido Palazzari, Hauptstr. 95, 78176 Blumberg,

Telefon: 07702.41110,

Mobil: 0160.4219683, E-Mail: blumberg (at) alt-katholisch.de

Pfarrer Stefan Hesse, Im Nohl 13, 78176 Kommingen,

Telefon: 07736.413,

Mobil: 0151.17022204, E-Mail: kommingen (at) alt-katholisch.de

**Zusätzliche Hinweise auf Veranstaltungen, Impulse und aktuelle Gottesdienstzeiten finden sie auf:**

**[www.ak-kommingen.de](http://www.ak-kommingen.de)****Nachrichten aus der Region****Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz****Klänge für Leben und Nähe**

Round Table 119 Singen unterstützt Musiktherapie für Frühgeborene am Hegau-Bodensee Klinikum

Singen, 15. Januar 2026 – Mit einer Spende in Höhe von 4.476 Euro ermöglicht der Round Table 119 Singen den weiteren Ausbau der Musiktherapie für Frühgeborene und ihre Familien an der Klinik für Kinder und Jugendliche am Hegau-Bodensee-Klinikum (HBK) Singen. Die Spende sichert die bisher durch die Bürgerstiftung, Krankenhaus und Förderverein fi-

nanzierte Musiktherapie auf der Neonatologie – und erlaubt perspektivisch eine Erweiterung des Angebots. Ein wertvoller Beitrag für die Kleinsten der Kleinen.

**Zwischen Piepsen, Kabeln und Hoffnung:****Wie Musiktherapie Familien stärkt**

Wenn ein Kind viel zu früh auf die Welt kommt, stehen die Eltern oft unter Schock. Plötzlich beginnt das Leben auf der Intensivstation: Umgeben von Monitoren, beatmeten Inkubatoren und der ständigen Sorge um das eigene Kind. In dieser herausfordernden Zeit kann Musik emotionale Nähe fördern. Cornelia Steinkrauß ist Musiktherapeutin. Seit fünf Jahren begleitet sie regelmäßig Familien auf der Neonatologie – eine hochspezialisierte Station der höchsten Versorgungsstufe (Level 1). Einmal in der Woche schafft sie dort Momente der Entlastung: Mithilfe eines Monochords (einem vibroakustischen Saiteninstrument) schafft sie eine beruhigende Stimmung und singt oder summt dazu einfache Melodien und Wiegenlieder. Dabei dürfen die Eltern einfach zuhören, sich auf ihr Kind fokussieren und auch mitsingen. „Viele Eltern erleben auf der Station eine Ohnmacht. Sie wissen nicht, was sie tun können. Die Musiktherapie hilft, sich wieder als Eltern zu fühlen, zu spüren: Ich kann meinem Kind etwas geben“, erklärt Steinkrauß.

**Was ist Musiktherapie?**

Musiktherapie ist ein wissenschaftlich fundiertes Behandlungsverfahren, bei dem Musik gezielt eingesetzt wird, um psychische, körperliche und soziale Prozesse positiv zu beeinflussen und zu unterstützen. In Studien konnten positive Effekte von Musiktherapie auf physiologische Parameter des Kindes, wie die Herz- und Atemfrequenz oder sogar die neurologische Entwicklung, gefunden werden. Daneben zeigen sich außerdem sinkende Ängste der Eltern und eine verstärkte Verbundenheit zu ihrem Kind. In der Neonatologie hilft sie insbesondere dabei, Stress zu reduzieren, das Gefühl von Geborgenheit zu fördern und die Eltern-Kind-Interaktion zu stärken. „Die Musiktherapie ist ein wichtiger Baustein unserer ganzheitlichen Versorgung auf der Neonatologie“, sagt Prof. Dr. Andreas Trotter, Chefarzt der Klinik für Kinder und Jugendliche am HBK. „Sie unterstützt nicht nur die Entwicklung der Kinder, sondern auch das seelische Gleichgewicht der Eltern. Wir danken dem Round Table 119 Singen herzlich für seine erneute großzügige Unterstützung und seine enge Verbundenheit mit unserer Klinik.“

**Round Table 119 Singen:****Engagement mit Herz und Haltung**

Round Table ist eine internationale Serviceorganisation für junge Männer bis 40 Jahre. In Deutschland engagieren sich rund 3.500 Mitglieder in über 220 lokalen Tischen. Der Round Table 119 Singen konzentriert sich bewusst auf soziale Projekte in der Region – mit einem besonderen Fokus auf Kinder und Jugendliche. Die Erlöse stammen aus Aktionen wie dem Verkauf von Speisen und Getränken auf dem Stadtfest oder dem hauseigenen Gin-Projekt. Jeder Euro fließt zu 100 Prozent in Spendenprojekte vor Ort.

„Es ist beeindruckend, zu sehen, wie viel Kraft von Musik ausgehen kann. Mit unserer Spende möchten wir dazu beitragen, dass Familien auf der Frühchenstation ein wenig Halt, Nähe und Hoffnung erfahren“, sagt Nikki Riede vom Round Table 119 Singen.

Mit dem Beitrag fördert der Round Table nicht nur ein Herzensprojekt der Klinik – er setzt auch ein Zeichen für gelebte Solidarität in der Region.

**Über den Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz**

Der Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz (GLKN) ist ein kommunaler Gesundheitsversorger mit Schwerpunkt auf wohnortnaher, hochwertiger medizinischer Versorgung. Über 3.800 Mitarbeitende versorgen Patienten der Hegau-Bodensee-Region und darüber hinaus – von der Akutmedizin über Vorsorge und Rehabilitation bis zur Pflege von Menschen jeglichen Alters. Mit Kliniken in Konstanz und Singen sowie spezialisierten medizinischen Zentren bietet der GLKN ein breites

Spektrum an stationären und ambulanten Leistungen. Seine zertifizierten Fachabteilungen sichern Patientenversorgung auf höchstem Niveau. Die Akademie für Gesundheitsberufe des GLKN trägt aktiv zur Ausbildung und Weiterentwicklung medizinischer Fachkräfte bei. Weitere Informationen: [www.glkn.de](http://www.glkn.de)

## **Schnelle Hilfe bei Brustschmerzen**

Herznotfallstation am Hegau-Bodensee Klinikum Singen erneut zertifiziert

Singen, 14. Januar 2026 – Wenn plötzlich starke Schmerzen in der Brust auftreten, zählt jede Minute. Am Hegau-Bodensee-Klinikum Singen (HBK) ist die Versorgung in solchen Notfällen rund um die Uhr gewährleistet: Die spezialisierte Herznotfallstation – die sogenannte Chest Pain Unit (CPU) – wurde jetzt erneut erfolgreich zertifiziert. Die unabhängige Prüfung durch die Deutsche Gesellschaft für Kardiologie bestätigt: Die Einrichtung erfüllt höchste Standards bei Qualität, Schnelligkeit und Patientensicherheit.

## **Zentrale Rolle in der Notfallversorgung**

Die Chest Pain Unit ist eine speziell ausgestattete Überwachungseinheit innerhalb der I. Medizinischen Klinik für Innere Medizin, Kardiologie und Intensivmedizin unter Leitung von Chefarzt PD Dr. Marc Kollum. Hier arbeiten Fachärztinnen und Fachärzte, Pflegekräfte und Diagnostik-Teams Hand in Hand – unterstützt durch moderne Technik wie EKG, Ultraschall und Labordiagnostik. Ziel ist es, akute Herzbeschwerden so schnell wie möglich abzuklären: Handelt es sich um einen Herzinfarkt, eine Lungenembolie oder um eine andere Ursache? Die klare Struktur der CPU ermöglicht schnelle Diagnosen – und damit den unmittelbaren Beginn der passenden Therapie.

„Wir freuen uns sehr über die erneute Zertifizierung. Sie zeigt, dass wir im Ernstfall bestmöglich vorbereitet sind – und die Menschen in der Region sich auf unsere Herzversorgung verlassen können“, sagt PD Dr. Marc Kollum.

## **Gut abgestimmt – von der Notaufnahme bis ins Katheterlabor**

In lebensbedrohlichen Situationen wie Herzinfarkten oder akuten Herz-Kreislauf-Krisen zählt jede Minute. Über die Zentrale Notaufnahme gelangen Betroffene direkt in die CPU – und bei Bedarf binnen kürzester Zeit ins Herzkatheterlabor, das erst vor wenigen Monaten vollständig modernisiert wurde. Die neue Technik dort ermöglicht eine hochauflösende Darstellung der Herzkranzgefäße bei deutlich reduzierter Strahlenbelastung und sorgt für noch schnellere und präzisere Eingriffe.

Mit dieser eng vernetzten Infrastruktur bietet das HBK Singen eine Versorgungskette, die in der Region einzigartig ist: von der ersten Abklärung auf der Chest Pain Unit bis hin zur interventionellen Therapie im Herzkatheterlabor – alles unter einem Dach, ohne Zeitverlust.

## **Bild (GLKN):**

Das Herzkatheterlabor im Hegau-Bodensee Klinikum

## **Über den Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz**

Der Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz (GLKN) ist ein kommunaler Gesundheitsversorger mit Schwerpunkt auf wohnortnaher, hochwertiger medizinischer Versorgung. Über 3.800 Mitarbeitende versorgen Patienten der Hegau-Bodensee-Region und darüber hinaus – von der Akutmedizin über Vorsorge und Rehabilitation bis zur Pflege von Menschen jeglichen Alters. Mit Kliniken in Konstanz und Singen sowie spezialisierten medizinischen Zentren bietet der GLKN ein breites Spektrum an stationären und ambulanten Leistungen. Seine zertifizierten Fachabteilungen sichern Patientenversorgung auf höchstem Niveau. Die Akademie für Gesundheitsberufe des GLKN trägt aktiv zur Ausbildung und Weiterentwicklung medizinischer Fachkräfte bei. Weitere Informationen: [www.glkn.de](http://www.glkn.de)



## **Landratsamt Konstanz**

### **Wildtiere nicht füttern – Konflikte vermeiden**

**LANDKREIS KONSTANZ – Im Landkreis Konstanz nehmen Begegnungen mit Füchsen, Dachsen, Waschbären und Wildschweinen in Wohngebieten zu. Regelmäßige Fütterung verringert ihre Scheu, verursacht Schäden und Gesundheitsrisiken. Einwohnerinnen und Einwohner werden gebeten, Wildtiere nicht zu füttern, Futterquellen zu entfernen und Rückzugsräume zu sichern, um Konflikte zu minimieren.**

Im gesamten Landkreis kommt es vermehrt zu ungewollten Begegnungen mit Wildtieren im Siedlungsbereich. Betroffen sind insbesondere Füchse, vereinzelt auch Dachse sowie zunehmend Waschbären und Wildschweine. Eine wesentliche Ursache hierfür ist das gut gemeinte, aber problematische Füttern von Wildtieren in Wohngebieten.

Wildtiere finden ihre Nahrung selbstständig. Durch regelmäßige Fütterung verlieren sie ihre natürliche Scheu gegenüber dem Menschen und halten sich vermehrt in Wohngebieten auf. Dies führt häufiger zu Konflikten, etwa indem die Tiere Gärten, Mülltonnen oder Komposthaufen durchsuchen und dort Schäden verursachen.

Nicht zuletzt schadet das Füttern den Tieren selbst: Ungeeignete Nahrung kann gesundheitliche Probleme verursachen und die Übertragung von Krankheiten und Parasiten begünstigen. Ein zusätzliches Nahrungsangebot führt außerdem dazu, dass sich unnatürlich hohe Tierzahlen im Siedlungsbereich entwickeln. Die Nähe zu Straßen und Wohngebieten erhöht das Risiko von Unfällen und beeinträchtigt die natürliche Lebensweise der Tiere.

Um ein konfliktarmes Zusammenleben von Mensch und Wildtier zu ermöglichen, wird daher dringend darum gebeten, auf das Füttern von Wildtieren vollständig zu verzichten und keine offenen Futterquellen im Außenbereich bereitzustellen.

Wichtig ist auch, den Wildtieren keinen Unterschlupf zu bieten. Schuppen, Garagen und Nischen sollten abgedichtet, sonstige Boxen oder Kisten verschlossen werden.

Bei Fragen oder Beobachtungen steht der Wildtierbeauftragte des Landkreises Konstanz unter [Steven.Self@LRAKN.de](mailto:Steven.Self@LRAKN.de) zur Verfügung.

### **Ernährungstage im Landkreis Konstanz – Workshop und Aktionstag**

**LANDKREIS KONSTANZ – Der Landkreis Konstanz beteiligt sich an den Ernährungstagen Baden-Württemberg 2026 mit zwei gezielten Angeboten. Am 2. Februar lädt ein Koch-Workshop in Stockach zur kreativen Resteverwertung ein. Am 4. Februar informiert ein Aktionstag im BSZ Radolfzell über Lebensmittelwertschätzung und nachhaltige Ernährung.**

Das Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz setzt sich für ein gesundheitsförderndes und nachhaltiges Essen zu Hause und außer Haus ein, so auch mit den einmal jährlich stattfindenden Ernährungstagen, die es seit 2015 gibt. Bei den landesweiten Aktionen und Aktivitäten laden die Landratsämter der Landkreise und die Ernährungszentren zu zahlreichen Workshops, Ausstellungen, Online-Vorträgen und Infoständen zu aktuellen Themen ein. Im Landkreis Konstanz finden im Rahmen der diesjährigen Ernährungstage Baden-Württemberg in der Woche vom 2. bis 6. Februar 2026 folgende Veranstaltungen statt:

#### **Workshop „Kein Rest bleibt übrig - Knödel und Co.“**

Das Forum Ernährung und Verbraucherbildung am Landwirtschaftsamt Stockach lädt am Montag, dem 2. Februar 2026, von 17 bis 20 Uhr zu einem Koch-Workshop zum Thema „Kein Rest bleibt übrig - Knödel und Co.“ ein. Essen ist es wert, geschätzt zu werden, egal ob Reste vom Vortag oder Lebensmittel, die verbraucht werden müssen. In diesem Workshop wer-

den Reste kreativ in Knödel und anderen einfachen Rezepten verarbeitet. Informationen zur Knödelherstellung, Resteverwertung sowie Restevermeidung runden die Veranstaltung ab. Der Unkostenbeitrag beträgt 15 Euro und wird vor Ort eingesammelt. Es sollte eine Schürze mitgebracht werden. **Anmeldungen** sind bis 28. Januar 2026 per E-Mail an [forum.ernaehrung@LRAKN.de](mailto:forum.ernaehrung@LRAKN.de) möglich.

### Aktionstag im BSZ Radolfzell

Am Mittwoch, dem 4. Februar 2026, findet von 11 bis 14 Uhr ein Aktionstag im Rahmen der Ernährungstage im Berufsschulzentrum Radolfzell statt. Vor Ort informieren Mitarbeiterinnen des Landwirtschaftsamts zum Thema „Wertschätzen von Lebensmitteln - Vermeiden von Lebensmittelverschwendung“. Auch die Lebensmittelgruppen Nüsse und Hülsenfrüchte werden im Mittelpunkt stehen. Dazu werden interessante Infos, ein Quiz, Mitmachaktionen und Rezepte angeboten. Weiterhin wird es an diesem Tag ein regionales Aktions-Gericht in der Mensa geben. Alle Interessierte sind herzlich zum Aktionstag im BSZ Radolfzell, Mezgerwaidring 101, eingeladen.

### Start der FirmenEntdeckerTage 2026 im Landkreis Konstanz mit neuem Format

**LANDKREIS KONSTANZ – Die Ausbildungsoffensive Landkreis Konstanz startet mit einem neuen Konzept in die berufliche Orientierung: Ab sofort können Unternehmen im Landkreis Konstanz FirmenEntdeckerTage für ganze Schulklassen anbieten. Der erste Aktionszeitraum läuft vom 23. Februar bis 27. März 2026.**

„Unser Ziel ist es, jungen Menschen frühzeitig Einblicke in verschiedene Berufsfelder zu ermöglichen und sie bei der Orientierung in der Berufswelt zu unterstützen“, erklärt Marguerite Danegger vom Referat Wirtschaftsförderung und Kreisentwicklung. Das neue Format baut auf dem erfolgreichen Konzept der ZukunftsEntdeckerTage auf und erweitert dieses um den Schwerpunkt berufliche Orientierung.

### Zentrale Buchungsplattform und flexible Gestaltung

Lehrkräfte können ihre Schulklassen ab dem 26. Januar 2026 über die zentrale Buchungsplattform unter [www.ausbildungsoffensive-landkreis-konstanz.de/firmenentdeckertage](http://www.ausbildungsoffensive-landkreis-konstanz.de/firmenentdeckertage) anmelden. Die teilnehmenden Betriebe legen die Rahmenbedingungen ihrer Exkursionen – wie Häufigkeit, Dauer und geeignete Altersstufen – selbst fest. Zielgruppe sind Schülerinnen und Schüler ab 13 Jahren (7. bis 13. Klasse). Ein besonderer Vorteil: Der Verkehrsverbund Hegau-Bodensee (VHB) ermöglicht die kostenfreie Anreise mit dem ÖPNV.

### Ausbildungsbetriebe gesucht

Interessierte Unternehmen können ihre Termine möglichst bis zum 23. Januar 2026 über die Buchungsplattform einstellen. Bei positiver Resonanz ist ein zweiter Aktionszeitraum vom 2. bis 30. November 2026 geplant.

Das kostenlose Angebot steht allen Ausbildungsbetrieben im Landkreis Konstanz offen und bietet die Chance, potenzielle Auszubildende frühzeitig kennenzulernen und Fachkräfte für die Zukunft zu sichern.

### Starke Partner für die berufliche Orientierung

Die FirmenEntdeckerTage sind eine Initiative der Ausbildungsoffensive Landkreis Konstanz – eine Kooperation der Industrie- und Handelskammer Hochrhein-Bodensee, der Handwerkskammer Konstanz, der Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg, der beruflichen Schulen des Landkreises Konstanz und der Wirtschaftsförderung des Landratsamts Konstanz.

## Landfrauen Konstanz

### Fasnacht Museum Schloss Langenstein

Der Landfrauen Bezirk Konstanz besucht das Fasnacht Museum Schloss Langenstein.

Termin: 29. Januar 2026

Treffpunkt für die Führung : 14:00 Uhr Parkplatz Schloss Langenstein

Unkostenbeitrag: 10,00 €

Anmeldung bis spätestens 21.01.2026 bei Cornelia Zurrin Tel.: 07736/1257

## Sonstiges

### Informationsabend am 28.01.2026

#### Das Berufsschulzentrum Radolfzell stellt ihr Angebot vor

Radolfzell – Das Berufsschulzentrum Radolfzell lädt für Mittwoch, 28. Januar, zu einem Infoabend ein. Wie die Schule informiert, gibt es Informationen für Schüler/-innen, welche die Mittlere Reife, die Fachhochschulreife oder das Abitur anstreben. Ab 18:00 Uhr wird für Schüler/-innen von Werkrealschulen, Hauptschulen und Gemeinschaftsschulen aus den Klassen 8 oder 9 informiert über die zweijährigen Berufsfachschulen mit mittlerem Bildungsabschluss (mögliche Fachrichtungen: Wirtschaft, Hauswirtschaft und Ernährung, Gesundheit und Pflege, Änderungsschneider/-in), die einjährigen Berufsfachschulen (Fachrichtungen: Landwirtschaft, Holztechnik), Ausbildungsvorbereitung (Erreichen, Verbessern des Hauptschulabschlusses, Übergang in Ausbildung) und über Vorbereitungslerngänge auf die Prüfungen als Hauswirtschaftler/-in und Hauswirtschaftsmeister/-in.

Ab 19:00 Uhr wird für Schüler/-innen mit einem mittleren Bildungsabschluss informiert über das einjährige Berufskolleg I und II mit Übungsfirma, die zweijährigen kaufmännischen Berufskollegs für Fremdsprachen und Wirtschaftsinformatik und das zweijährige Berufskolleg Produktdesign, das dreijährige Berufskolleg für Mode und Design, das Technische Gymnasium (Profil Gestaltungs- und Medientechnik), Agrarwissenschaftliche Gymnasium und über das Biotechnologische Gymnasium. Ein einjähriges Berufskolleg zum Erwerb der Fachhochschulreife und die Wirtschaftsoberschule führen im zweiten Bildungsweg zu Fachhochschulreife bzw. Abitur. Über die einjährigen Berufsfachschulen (Fachrichtungen: Landwirtschaft, Holztechnik) wird nochmals informiert.

Weitere Informationen unter [www.bsz-radolfzell.de](http://www.bsz-radolfzell.de)

### Versorgungssicherheit

Vorankündigung von Ausholzarbeiten

Die Elektrizitätswerk des Kantons Schaffhausen AG (EKS) startet ihre Ausholzarbeiten im gesamten Versorgungsgebiet (Deutschland und Schweiz).

Im Bereich der oberirdischen Übertragungsleitungen wird über die Wintermonate bis ins Frühjahr ausgeholzt. Bäume und Sträucher, welche den Sicherheitsabstand unterschreiten, werden, wenn notwendig, gekürzt oder entfernt. Dem Grundstück wird soweit möglich Sorge getragen. EKS bittet die betroffenen Grundeigentümer, den Zugang zu gewährleisten. In besonderen Fällen und wenn es die Zugänglichkeit erfordert, werden die Eigentümer direkt kontaktiert und informiert. Die Arbeiten dienen einer sicheren und unterbrechungsfreien Stromversorgung und sind unumgänglich. EKS bittet die betroffenen Kunden um Verständnis.

Weitere Auskünfte erteilt

Elektrizitätswerk des Kantons Schaffhausen AG

Unternehmenskommunikation

Tel. +41 52 633 52 14

[juliane.huber@eks.ch](mailto:juliane.huber@eks.ch)

### AOK unterstützt bei Long Covid

Konstanz, Januar 2026

Fast jeder kennt jemanden aus dem Freundes- oder Kollegenkreis, der gerade krank im Bett liegt – mit Grippe, einer Erkältung oder gar Corona. Selbst eine milde oder gar völlig symptomlos verlaufene SARS-CoV-2-Infektion birgt nach wie vor die Gefahr von Langzeitfolgen, so Dr. Alexandra Isaksson,

Fachärztin für Psychiatrie bei der AOK Baden-Württemberg. „Insgesamt zeichnet sich aber ein leichter Rückgang der Long-Covid-Neuerkrankungen ab, was unter anderem mit den verschiedenen Virusvarianten und der besseren Immunität der Bevölkerung zu erklären ist“, betont die AOK-Fachärztin. Nach 203 Erkrankten im Jahr 2022 waren zwei Jahre später im Landkreis Konstanz noch 130 Versicherte der AOK wegen Long-Covid-Symptomen in ärztlicher Behandlung.

Die AOK bietet Long-Covid-Patienten im Internet Hilfen im Alltag und bei der Rehabilitation an. So können Betroffene unter [www.aok.de/long-covid](http://www.aok.de/long-covid) auf ein Unterstützungsangebot der AOK und des Universitätsklinikums Heidelberg zugreifen. Dieser Long-Covid-Coach enthält unter anderem Übungen mit Video-Anleitung zur Linderung der Beschwerden, ersetzt aber keine ärztliche Diagnostik und Behandlung.

Die AOK Baden-Württemberg versichert über 4,6 Millionen Menschen im Land und verfügt über ein Haushaltsvolumen von über 24 Milliarden Euro.

Informationen zur AOK Baden-Württemberg unter [www.aok.de/bw](http://www.aok.de/bw)

## Winterwanderung in der näheren Umgebung von Tengen

Entdecke die heimatliche winterliche Landschaft

**Datum:**

01.02.2026

**Ort:**

Tengen

**Zielgruppen:**

Jeder, Senioren

**Kategorie:**

Wandern

**Referent/Leitung:**

Adelbert Zeller

Anmeldung unter: [adelbert.zeller@gmx.de](mailto:adelbert.zeller@gmx.de)

**Treffpunkt:**

13:30 Randenhalle Tengen

**Beschreibung**

Erlebt mit uns die winterliche Landschaft rund um Tengen bei einer gemütlichen Wanderung. Frische Luft, verschneite Wege und entspannte Gespräche machen diesen Ausflug zu einem besonderen Erlebnis. Strecke je nach Wetterlage.

Schwarzwaldverein



Wassonstnochinteressiert

## Aus dem Verlag

### Individuell zugeschnitten – Deine Heimat, dein NUSSBAUM.de

NUSSBAUM.de ist so individuell wie du. Mit der Funktion zur Personalisierung kannst du dir die Seite so einrichten, dass sie genau zu deinen Interessen passt. Du möchtest wissen, was in deinem Ort passiert? Kein Problem – hinterlege einfach deinen Heimatort und deine Region. Du interessierst dich für bestimmte Vereine und Organisationen? Folge diesen Profilen einfach und lass dir die passenden Inhalte anzeigen – egal ob aus deinem Ort oder Nachbarorten.

So sparst du Zeit und bekommst genau das, was dir wichtig ist. Zusätzlich werden dir Events, Tipps und Nachrichten angezeigt, die du möglicherweise spannend findest. Diese intelligente Kombination aus persönlicher Steuerung und Empfehlungen macht NUSSBAUM.de zu deinem perfekten Begleiter im Alltag.

## Handverlesen – Täglich relevante News aus der Region und darüber hinaus

Die Region verändert sich ständig, und NUSSBAUM.de hält dich auf dem Laufenden – nicht nur aus deinem Ort, sondern auch darüber hinaus. Unsere Redaktion filtert täglich die wichtigsten Themen aus deinem Landkreis und ergänzt sie mit relevanten überregionalen News aus Baden-Württemberg. So erhältst du einen perfekten Überblick über alles, was für dich wichtig ist.

Ob es um politische Entscheidungen, kulturelle Highlights oder gesellschaftliche Trends geht, die Redaktion wählt sorgfältig aus und präsentiert dir die Essenz des Tages. Verlässlichkeit, Aktualität und Qualität stehen dabei an erster Stelle.

## Eine Bühne für Vereine, Schulen und Institutionen

Lokale Akteure sind das Herz unserer Gemeinschaft, und NUSSBAUM.de gibt ihnen eine starke Stimme. Ob Vereine, Schulen, soziale Organisationen oder Kommunen – sie alle haben die Möglichkeit, ihre Angebote und Neuigkeiten direkt auf der Plattform zu veröffentlichen. So erfährst du nicht nur von neuen Kursen, Festen oder Initiativen, sondern kannst auch gezielt nach Akteuren in deiner Nähe suchen.

Für die Vereine und Institutionen bietet NUSSBAUM.de einen einfachen Weg, mit der Öffentlichkeit zu kommunizieren. Die Plattform ist intuitiv zu bedienen und ermöglicht es jedem, Inhalte schnell und unkompliziert zu erstellen. Das stärkt nicht nur die Sichtbarkeit der Akteure, sondern trägt auch zur Vernetzung in der Region bei – ein Gewinn für alle Beteiligten.

## Veranstaltungskalender – Immer wissen, was los ist

Von Stadtfesten über Sportveranstaltungen bis hin zu Vorträgen und Workshops: Mit dem Veranstaltungskalender von NUSSBAUM.de verpasst du keine Highlights mehr. Die übersichtliche Struktur erlaubt es dir, gezielt nach Events in deiner Nähe zu suchen – sortiert nach Datum, Kategorie oder sogar Veranstaltungsort.

Doch der Kalender ist mehr als eine einfache Liste. Veranstalter können ihre Events detailliert vorstellen, inklusive Bildern, Beschreibungen und Links zur Anmeldung. Dadurch wird der Kalender zu einem echten Werkzeug für die Freizeitplanung. Egal, ob du auf der Suche nach Unterhaltung, Bildung oder Mitmachaktionen bist – hier findest du alles an einem Ort.

## Themenseiten – Inhalte thematisch statt geografisch entdecken

NUSSBAUM.de denkt über geografische Grenzen hinaus. Mit den Themenseiten kannst du Inhalte zu bestimmten Schwerpunkten gebündelt entdecken. Ob Kultur, Umwelt, Bildung oder Sport – alle relevanten Beiträge, Veranstaltungen und Tipps zu einem Thema findest du hier an einem Ort. Die klar strukturierte Darstellung macht es leicht, tief in deine Interessengebiete einzutauschen.

Ein Beispiel: Du bist ein Naturliebhaber? Die Themenseite „Natur und Umwelt“ bietet dir alles von Berichten über lokale Naturschutzprojekte bis hin zu Wandertipps und Veranstaltungen. So wird das Stöbern zum Vergnügen und du verpasst keine Neuigkeit aus deinem Lieblingsbereich.



Deine Region auf

NUSSBAUM.de